

# 婦女，嬰兒和兒童補充營養品計劃 (WIC)

benefits SF

## 1. 什麼是 WIC ?

WIC 提供：

- 營養教育
- 哺乳支援和教育
- 補充食品
- 保健護理和社區服務轉介

## 2. WIC 為哪些人服務？

WIC 為以下各類人服務：

- 孕婦、哺乳或剛分娩的婦女
- 五歲以下的兒童（包括寄養兒童）
- 中低收入家庭。工作家庭可能符合資格。可在以下網站查閱 WIC 收入指南：  
<http://www.sfdph.org/dph/comupg/oprograms/PHP/WIC/WIC.asp>
- 在三藩市居住或工作的家庭

## 3. 所有的 WIC 服務都免費提供嗎？

WIC 服務是免費服務。

## 4. 接受 WIC 是否會使申請人更難獲得綠卡或成為美國公民？

不會。接受 WIC 福利不會對個人申請移民或公民身份有任何影響。與接受現金援助不同，接受 WIC 不會使移民成為「公眾負擔」。移民不會因為接受 WIC 而不被允許進入美國、拒絕向其頒發合法永久居民身份或「綠卡」。

## 5. 我如何註冊參加 WIC ?

如果您有意參加 WIC，請打電話給一家 WIC 診所，預約面談。您會被要求在面談時攜帶所有以下文件：

- 身份證（可以是以下一種文件：附照身份證、Medi-Cal 卡、糧食券卡、駕照、出生證或任何保險卡或護照）；
- 地址證明（可以是以下一種文件：近期帶郵戳的信封、任何賬單 — PG&E 或電話賬單、印有目前住址的駕照或任何可顯示您的住址的文件）；
- 收入證明（可以是以下一種文件：近期支票存根、TANF/Calworks 對賬單、雇主證明、Medi-Cal 卡、殘障或失業證明）；
- 認證時在場 — 家長或監護人攜帶自己的嬰兒/子女參加面談。如果您在面談時未攜帶子女，可能會重新安排面談；
- 由您的診所或醫生診所填寫的 WIC 推薦表。您與 WIC 辦事處的面談應當安排在您的診所/醫生簽署 WIC 推薦表日期後的 60 天內；

- 您的孩子的免疫注射記錄（黃卡）。

#### 6. 五家診所中的哪一家診所提供哪些語言服務？

大多數診所所有英語、西班牙語、廣東話、國語、越南語、柬埔寨語和寮國語服務。打電話預約時需要告訴 WIC 工作人員您希望用哪一種語言交流。

#### 7. 提供 WIC 服務時是否有 TDD 電話專線？

是。

#### 8. 母親和孩子是否能同時接受 WIC 和糧食券福利？

可以。

#### 9. WIC 目前提供哪些食品？

- 牛奶（可提供不含乳糖的牛奶/酸奶）
- 麥片和嬰兒麥片
- 雞蛋
- 花生醬
- 乳酪
- 豆類
- 罐裝金槍魚（僅限向哺乳婦女提供）
- 胡蘿蔔（僅限向哺乳婦女提供）
- 果汁
- 嬰兒配方奶

#### 10. WIC 提供的「營養教育」是否採用團體課程、專題講座或一對一輔導的方式？

每一位參加者或參加者的父母/監護人每六個月至少接受一次一對一諮詢服務，每六個月參加一至兩次團體課程。取決於風險因素，亦可能安排參加者更經常地約見註冊營養師。

#### 11. WIC 參加者是否能與哺乳專家一對一單獨面談？

如果參加者提出請求或者在哺乳方面遇到困難，則可以安排面談。參加者還會在妊娠期間接受哺乳教育。

詳情請電洽：  
(415) 575-5788

除非聯邦法具體規定，三藩市暨縣雇員不得協助移民與海關執法機構（ICE）進行調查。除非法律具體規定，三藩市暨縣雇員不得與其他政府機構分享有關移民身份的資訊。

本情況說明書截至2010年6月為最新資訊，不得用作取代聯邦、州或縣法規條例。公共衛生部備有現行法規條例副本，可供查閱。