



Временные указания:
Защита сотрудников, оказывающих помощь на дому и клиентов от COVID-19
19 марта 2020 г.

АУДИТОРИЯ: Лица, осуществляющие уход за людьми на дому, например, медицинские учреждения на дому, лица, ухаживающие за людьми на дому, а также службы, предоставляющие услуги по уходу за людьми на дому.

ПРЕДЫСТОРИЯ ВОПРОСА И ОБСТАНОВКА:

Новый коронавирус или COVID-19 - это новое респираторное заболевание, передающееся от человека к человеку. Большинство заразившихся не имеют никаких симптомов или имеют слабовыраженные симптомы. У некоторых пациентов заболевание протекает в тяжелой форме, при которой требуется госпитализация, в частности, у людей старшего возраста и/или у имеющих хронические заболевания, такие как болезни сердца, легких, почек, диабет и ослабленный иммунитет. Людям старшего возраста и тем, кто страдает хроническими заболеваниями, часто требуется оказание помощи на дому.

К наиболее распространенным признакам и симптомам инфекции COVID-19 относятся высокая (недавно начавшаяся) температура, кашель, затрудненное дыхание, усталость, боль в мышцах, боль в горле и головная боль. Острая тошнота, рвота или понос - это менее распространенные симптомы инфекции COVID-19. В настоящее время не существует вакцины для профилактики COVID-19 или способов лечения зараженных COVID-19.

Тестирование на COVID-19 еще не получило широкого распространения и в настоящее время является приоритетным для самых больных пациентов. Не многие пациенты с острыми заболеваниями на дому проходят тест на COVID-19, поэтому работники по уходу на дому, как правило, не знают, инфицированы ли их пациенты COVID-19 или причина заболевания заключается в другом.

Респираторы N95, при правильном использовании защищают от заражения COVID-19 воздушным путем. Однако большинство работников по уходу на дому не были обучены использованию респираторов N95. В настоящее время наблюдается нехватка респираторов N95. В последнем руководстве по контролю за инфекционными заболеваниями Центра по контролю и профилактике заболеваемости (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) говорится о том, что в медицинских учреждениях лицевые маски являются приемлемой альтернативой в тех случаях, когда снабжение не может удовлетворить спрос на респираторы, и что респираторы N95 должны быть приоритетными для процедур (таких, как отсасывание из дыхательных путей или индукция мокроты), при которых генерируются респираторные аэрозоли.¹

РЕКОМЕНДАЦИИ - ЗАЩИТА КЛИЕНТОВ

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/control-recommendations.html>



- В случае высокой температуры, респираторных заболеваний, лица, осуществляющие уход на дому, не должны работать во время болезни.
- Учреждения должны обеспечить такую политику в отношении отпусков по болезни, которая бы позволяла сотрудникам оставаться дома, если они больны.
- Лица с высокой температурой, респираторными инфекциями, гриппоподобными заболеваниями или другими симптомами острого заболевания во время работы должны немедленно сообщить об этом своему руководителю, надеть маску для лица и уйти с работы, указав, с какими людьми, оборудованием и местами они находились в контакте.
- Лица, осуществляющие уход на дому, должны проконсультироваться со своими врачами и следовать рекомендациям CDC в отношении того, когда они могут безопасно вернуться на работу после болезни, включающей симптомы COVID-19 (даже если работник не был официально протестирован или ему не был поставлен диагноз COVID-19). См. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/hcp-return-work.html>.
- Лица, осуществляющие уход на дому должны также выполнять повседневные профилактические мероприятия, чтобы не заболеть, и должны инструктировать клиентов и побуждать их к тому же, в том числе:
 - Следовать рекомендациям по социальному дистанцированию во избежание больших скоплений людей и оставаться дома, за исключением случаев оказания обязательных услуг. (<https://www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus-healthorders.asp>)
 - Часто мыть руки с мылом и водой не менее 20 секунд, особенно после посещения ванной комнаты; перед едой; и после сморкания, кашля и чихания. Если мыло и вода недоступны, то использовать дезинфицирующее средство для рук, содержащее не менее 60% этанола. Всегда мыть руки с мылом, если они заметно загрязнены.
 - Стараться не касаться глаз, носа и рта не вымытыми руками.
 - Не пользоваться общими предметами домашнего обихода, такими как посуда, стаканы, посуда для еды или постельные принадлежности.
 - Ежедневно очищать все поверхности, к которым "часто прикасаетесь", включая стойки, телефоны, пульта дистанционного управления, дверные ручки, сантехнику, туалеты, клавиатуры и прикроватные тумбочки. Использовать мыло и воду или другое моющее средство, если площадь загрязнена. Затем использовать бытовое дезинфицирующее средство, обязательно следуя инструкциям на этикетке, чтобы обеспечить безопасное и эффективное использование средства. При использовании многих продуктов рекомендуется оставить поверхность влажной в течение нескольких минут, чтобы гарантировать уничтожение микробов. При использовании некоторых продуктов рекомендуются такие меры предосторожности, как использование перчаток и обеспечение хорошей вентиляции во время использования.
 - Проходить ежегодную вакцинацию от гриппа, который имеет симптомы, похожие на COVID-19.

РЕКОМЕНДАЦИИ - ЗАЩИТА РАБОТНИКОВ



- Если для предоставления услуги не требуется входить в дом, проведите прием по телефону или с помощью переговорного устройства, или из места на открытом воздухе, например, с порога.
- Перед тем, как войти в дом, работники по уходу должны позвонить заранее, воспользоваться домофоном или остаться на улице, когда задают вопросы об острых заболеваниях или диагнозе COVID-19.
 - Спросить о высокой (недавно поднявшейся) температуре, кашле, затруднении дыхания, усталости, болях в мышцах, боли в горле, головной боли, рвоте или поносе у любого из членов семьи.
 - Спросить о подтвержденном диагнозе COVID-19 у любого члена семьи.
- При входе в любой дом, даже, где нет больных людей, обязательно соблюдать социальное дистанцирование. Например:
 - Здоровайтесь без пожатия рук, просто помахайте рукой.
 - Избегайте прикосновений к поверхностям в доме, которые не были очищены и дезинфицированы.
 - Работник по уходу должен в максимально возможной степени соблюдать дистанцию не менее 6 футов с другими лицами, находящимися в доме
 - По возможности, попросите членов семьи, которые не являются клиентами, временно перейти в другую комнату или другую часть дома на время посещения клиента
 - Проводите визит в хорошо проветриваемом помещении (например, с открытыми окнами), если это возможно.
- Если у клиента или другого члена семьи наблюдается высокая (недавно поднявшаяся) температура, кашель, затрудненное дыхание, усталость, боли в мышцах, боль в горле, головная боль, рвота или понос, или подтвержденный диагноз COVID-19, но прием невозможно провести удаленно, работник по уходу должен использовать средства индивидуальной защиты (Personal Protective Equipment, PPE), чтобы провести визит в домашних условиях. Предпочтительно надеть PPE до входа в дом.
 - Наденьте маску на нос и рот клиента, если это еще не было сделано.
 - "Идеальный" набор PPE состоит из респиратора N95, одноразовых перчаток и халата, а также средств защиты для глаз: очки, либо щиток для лица. Настоятельно рекомендуется использовать идеальный набор PPE, если в домашних условиях необходимо проводить какие-либо аэрозольные процедуры (например, отсасывание из дыхательных путей).
 - В то время, пока наблюдается нехватка респираторов N95, медицинская маска для лица является приемлемой альтернативой.
 - Перед тем, как надеть PPE, и после снятия PPE, вымойте руки с мылом и водой или дезинфицирующим средством для рук, содержащим не менее 60% этанола.
 - PPE по возможности, нужно снимать на улице. Если халат и перчатки необходимо снять внутри помещения, не снимайте маску до выхода из дома. См. инструкции по надеванию и снятию PPE на сайте <https://www.cdc.gov/HAI/pdfs/ppe/ppeposter148.pdf>



- После снятия немедленно поместите PPE в пластиковый пакет, а затем выбросьте его в обычный мусорный бак. PPE, загрязненные продуктами жизнедеятельности организма клиента, такими как фекалии, кровь или рвота, должны быть помещены в мешок для биологически опасных веществ и утилизированы вместе с медицинскими отходами.
- Любые многоразовые предметы, которые были принесены в дом, должны быть очищены и продезинфицированы с использованием стандартных дезинфицирующих средств, одобренных EPA.

ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ СМ. НА САЙТЕ:

Центры по Medicare и рекомендации по Medicaid Агентства по охране здоровья на дому

<https://www.cms.gov/files/document/qso-20-18-hha.pdf>

Центры по контролю и профилактике заболеваний Руководство по предотвращению распространения коронавирусной болезни 2019 года в домах и населенных пунктах

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html>