

Lista de verificación de preparación y prevención para la REAPERTURA de lugares no residenciales para congregar

PREVENCIÓN

ACCIÓN



INSTALACIONES



PERSONAL Y PARTICIPANTES



PROGRAMAS



IDENTIFIQUELO



COMUNIQUELO

Consulte la [TABLA DE ACTIVIDADES Y CAPACIDADES DE LOS ESTABLECIMIENTOS para las restricciones y suspensiones](#)

Entorno físico ([Guía para reuniones](#))

- Los establecimientos deben completar y publicar un [Protocolo de Distanciamiento Social](#) y usar marcas en el piso o señales visuales en las instalaciones.
- Entrada: Designe un área para ingresar al establecimiento y un área diferente para salir.
- Baño: Limite el número de personas que usan el baño al mismo tiempo.
- Sala de descanso: Coloque los letreros requeridos en la sala de descanso y recuérdelo al personal que mantengan 6 pies de distancia, usen cubrebocas y se laven las manos.

Centros de atención médica diurna para adultos

- Siga la [guía para el personal y las instalaciones de atención médica](#).

Llegadas y salidas

- Alterne los horarios de llegada y salida de los participantes y el personal.

Limpieza y desinfección

- Cree un horario de limpieza para las áreas generales (baño, cocina) y limpie con más frecuencia las superficies de "alto contacto" (barandas, pomos de puertas, interruptores).

Ventilación

- Mantenga una buena ventilación abriendo las ventanas y puertas, y use limpiadores de aire portátiles.

Equipo de protección personal (EPP)

- Mantenga un suministro adecuado de EPP en el sitio.

PERSONAL Y PARTICIPANTES

- Siga las medidas de prevención universales: usar cubrebocas, mantener el distanciamiento físico y lavarse las manos.
- Quédese en casa si está enfermo, tiene fiebre o vive con alguien que dio positivo al COVID-19.
- Mantenga al personal y participantes en un mismo grupo para reducir el riesgo de exposición al virus y limitar la cantidad de personas con las que interactúan.
- Tome todas las capacitaciones sobre el control de infecciones. Siga las Directivas de Salud locales para hacerse la prueba del COVID-19.

Personal

- Realice una [evaluación de salud del personal](#) al ingresar y al iniciar el turno.
- Realice una [evaluación de salud de los participantes](#) al ingresar.
- Alterne los horarios del personal para reducir la cantidad de personas que se encuentran al mismo tiempo en las instalaciones.

- Prepare un plan de dotación de personal alternativo para prepararse en caso de escasez de personal.
- Designe a una persona para que se comunique con el Departamento de Salud Pública de SF (SFPDPH).

Participantes

- No lleve comida ni artículos para compartir con otros.
- Permanezca en el mismo grupo para reducir el riesgo de exponerse a otros.

Todos los programas y servicios

- Use cubrebocas, mantenga el distanciamiento físico y lávese las manos.
- Diseñe la distribución de las áreas designadas para permitir el distanciamiento físico adecuado.
- Siga la guía para la ventilación.
- Siga el protocolo de limpieza y desinfección.

Servicios de alimentación y nutrición para las personas mayores

- Siga la [Directiva de Salud local y la guía para reabrir el servicio de comidas](#).

- Alterne los servicios de comidas para evitar las multitudes.
- Cierre las áreas donde los participantes puedan reunirse o tocar artículos tales como las barras de ensaladas y las cajas de condimentos.

Servicios sociales

- Consulte la [Orden de Salud](#) donde se encuentran las pautas para los servicios esenciales.

Programas de actividades ([Consejos para reuniones](#))

- Sugiera que las actividades se realicen en grupos pequeños y con menos tiempo de duración.
- Modifique las actividades para seguir las medidas de prevención.
- Limite el intercambio de suministros y otros materiales de alto contacto en la medida de lo posible.

Transporte

- Recomiéndelos a las personas que hagan silencio mientras estén en los vehículos.
- Consulte la guía actualizada del sistema de [Paratransit de la Agencia de Transporte Municipal de SF \(SFMTA\)](#).

Personal o participantes que informan sobre síntomas de COVID-19 u obtienen resultados positivos en la prueba del COVID-19

- DEBE quedarse en casa y NO entrar al establecimiento.
- Siga la [guía del SFPDPH para el aislamiento y la cuarentena por COVID](#) y hágase la prueba.

Personal o participantes que presentaron síntomas mientras estaban en el programa:

- El establecimiento debe identificar una sala o área de aislamiento para separar de los demás a cualquier persona que presente síntomas de COVID-19.

- Exija de inmediato que el personal o los participantes se cubran la cara y esperen en un área o sala de aislamiento hasta que se les pueda llevar a sus casas o a un centro de atención médica, tan pronto como sea posible.
- Establezca procedimientos de seguridad para llevar al personal o participantes con síntomas a sus casas o al centro de salud.

- Comuníquese con la familia del cliente o con el proveedor de atención primaria si es necesario.

- Para enfermedades graves, llame al 9-1-1.
- Cierre, limpie y desinfecte las áreas utilizadas por el personal o los participantes con síntomas.

- Supervise al resto del personal y a los participantes para detectar si presentan síntomas.

Centro de comando SFCOVID-19 (SFPDPH)

- Número de teléfono: 628-217-6100 or 3-1-1

Grupo comunitario - Sitios para las personas mayores

- Número de teléfono: 628-217-6386
- Email: DayPrograms@sfdph.org

Departamento de Servicios Sociales de CA – Licencias para el cuidado de la comunidad: Programa diurno para adultos

- Número de teléfono: 650-266-8800
- Email: cclascpsanbrunoro@dss.ca.gov

Departamento de servicios para las personas mayores de CA – Servicios comunitarios para adultos – Programa diurno de salud para adultos

- Número de teléfono: 916-419-7545
- Email: cbascda@aging.ca.gov

Departamento de Salud Pública de CA - Programa diurno de salud para adultos

- Número de teléfono: 415-330-6353
- Email: CDPH-LNC-DALYCITY@cdph.ca.gov

Pruebas del COVID-19:

<https://sf.gov/es/get-tested/confirm>

Vacunas contra el COVID-19:

<https://sf.gov/es/covid-19-vaccine-san-francisco>

Recursos de la lista de verificación para reabrir los centros para personas mayores y programas diurnos para adultos

Lista de verificación	Ordenes de Salud y guías de SFDPH	PINs y Guías	Guías de los CDC	Señalización sugerida
Ordenes de Salud	Directivas de Salud de SF	Guía del Departamento de Salud Pública de California (CDPH) Una economía más segura Cartas para todos los Centros de atención medica diurna para adultos (ADHC)	Guía de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)	Kit para la divulgación de información
Establecimiento Instalaciones que brindan atención médica	Tabla de actividades y capacidades de los establecimientos Guía para reuniones Guía para el personal y las instalaciones de atención médica	PIN 20-33-ASC Guía de CDPH para ADHC Guía para la prevención	Guía para las organizaciones comunitarias Guía de los CDC para el personal y las instalaciones de atención medica	Reapertura segura Evaluación de salud En el lugar de trabajo Manténgase a 6 pies de distancia Socialice de manera segura Cubrebocas y más cubrebocas
Programas de actividades	Consejos para reuniones	PIN 20-33-ASC CDSS Guía para los programas diurnos para adultos PIN 20-23-ASC CDSS Guía para los programas diurnos para adultos		
Ventilación	Preguntas frecuentes: Ventilación general	Guía para la ventilación	Guía de los CDC sobre la ventilación	Las salas de descanso Lista de verificación de la ventilación La calidad del aire
Limpieza y desinfección	Seguridad al limpiar		Guía de los CDC	
Servicio de comidas	Orden de Salud de SFDPH Guía de SFDPH	Guía del CDPH para los restaurantes Lista de verificación para los restaurantes	Guía de los CDC para los restaurantes	
Aislamiento y cuarentena	Guía de SFDPH Guía sobre la vacunación	Guía para el aislamiento Guía para la cuarentena		Recursos
Evaluación	Evaluación para quienes no pertenecen al personal Evaluación para el personal			Hágase la prueba, hágase la prueba
Transporte	Guía de SFDPH		Guía de los CDC	
Vacunas contra el COVID	Vacunas contra el COVID			Vacunas contra el COVID Preguntas frecuentes sobre las vacunas Cómo vacunarse

Commented [CK1]: