

長者活動中心與成人日間中心重啟準備與預防清單

預防

行動



設施



工作人員及參與者



活動計劃



識別



聯繫



請參看：[商業/機構/設施可容納人數與暫停或限制活動表](#)

空間佈局 (聚會指引)

- 設施必須完成及張貼社交距離衛生守則，並使用地面標記或可見清晰指示佈置場地。
- 入口：指定出、入口位於不同區域，確保安全進入及離開設施。
- 洗手間：限制在同一時間內使用洗手間的人數。
- 休息室：在休息室張貼規定的告示，提醒工作人員保持6英尺距離、佩戴口罩及注意雙手衛生。

成人日間保健中心

- 遵守[醫護人員與設施指引](#)。

抵達與離開

- 錯開參與者與工作人員的抵達與離開時間。

清潔與消毒

- 擬定清潔時間表，對一般區域 (洗手間、廚房) 進行清潔，並增加對「頻繁碰觸」的物體表面 (扶手、門把、開關) 的清潔頻率。

空氣通風系統

- 打開門窗並/或使用便攜式空氣淨化

工作人員與參與者

- 通過佩戴口罩、保持社交身距與手部清潔，落實執行預防措施。
- 如果身體不適或出現發燒，或與確診感染新冠病毒人士同住，皆必須留在家中。
- 安排相同的工作人員與參與者留在同一小組，以限制所接觸的人數，降低接觸病毒風險。
- 接受所有感染疾控訓練。遵守本地衛生指引，進行新冠病毒檢測。

工作人員

- 在其進入設施及開始上班前，先進行[工作人員健康篩檢](#)。

- 在其進入設施前，先進行[參與者健康篩檢](#)。

- 錯開員工工作時間以減少同一時間在設施內的人數。

- 擬定員工人手調配方案，以便在人手短缺時實施。

- 委派一名聯絡人負責與三藩市公共衛生局聯繫。

參與者

- 避免自携食物或物品與他人分享。

所有活動計劃/服務

- 實行佩戴口罩、保持身距與雙手清潔。
- 重新調整指定區域的佈局，以便保持合適的身距。
- 遵守通風系統指引。
- 遵守清潔與消毒守則。

長者營養/膳食服務

- 遵守本地[餐飲重啟衛生指引與指南](#)。
- 錯開膳食服務時間以避免人群擁擠。
- 關閉參與者可能曾聚集或觸碰沙律吧、調味架等物品的區域。

社會服務

- 有關基要服務的指引，請參看[衛生指令](#)。

活動計劃 (聚會建議)

- 鼓勵小規模團體或小組，並縮短活動時間。
- 對活動作出調整，以實行預防措施。
- 儘可能限制共用用品和其他頻繁觸碰的物品。

交通運輸

- 鼓勵靜音搭乘車輛。

已彙報出現新冠肺炎症狀或病毒檢測結果呈陽性的工作人員或參與者

- 必須留在家中，並且不可進入設施。
- 遵守[三藩市公共衛生局關於新冠肺炎強制隔離與檢疫隔離的指引](#)並接受檢測。

如果在工作人員或參與者活動進行中出現感染症狀：

- 設施需要設立一隔離房間或區域以便對任何出現新冠肺炎症狀的人士進行隔離。
- 立即要求所有工作人員或參與者佩戴口罩並在隔離區域/房間等候，直至他們可以儘快被轉送至其家中或醫療設施。
- 為轉送出現症狀的工作人員或參與者至其家中或醫療設施擬定安全程序。
- 如有需要，聯絡客戶家庭或基本保健服務提供者。
- 如出現嚴重疾病，請致電 9-1-1
- 關閉並清潔與消毒出現症狀的工作人員與參與者曾使用過的區域。
- 監測其他工作人員與參與者的症狀發展。

三藩市疫情指揮中心 (三藩市公共衛生局)

- 電話：628-217-6100 or 3-1-1

社區分部 – 長者設施

- 電話：628-217-6386
- 電郵：DayPrograms@sfdph.org

加州社會服務部 – 社區護理經營許可 – 成人日間計劃

- 電話：650-266-8800
- 電郵：cclascpsanbrunoro@dss.ca.gov

加州老齡化服務部 – 社區護理經營許可 – 成人日間健康計劃

- 電話：916-419-7545
- 電郵：cbascda@aging.ca.gov

加州公共衛生部 – 成人日間保健計劃

- 電話：415-330-6353
- 電郵：CDPH-LNC-DALYCITY@cdph.ca.gov

新型冠狀病毒檢測：

<https://sf.gov/get-tested/confirm>

新冠肺炎疫苗：

<https://sf.gov/covid-19-vaccine-san-francisco>

長者活動中心與成人日間中心計劃重啟資源清單

清單	三藩市公共衛生局 指令/指引	服務提供者資訊網絡 (PINs)與指引	疾病控制及預防中心(CDC) 指引	建議張貼告示
衛生指令	三藩市衛生指引	加州公共衛生部指引 更安全的經濟 致所有成人日間保健中心 信函	CDC 指引	外展工具包
設施 醫療保健服務提供設施	商業/機構/設施可容納人數 與活動表 聚會指引 醫護人員與設施指引	PIN 20-33-ASC 加州公共衛生部關於成人 日間保健中心的指引 預防措施指引	社區型組織指引 CDC 醫護人員與設施指引	重啟安全 健康篩檢 工作場所 保持 6 呎距離 安全社交 佩戴口罩 · 佩戴口罩
活動計劃	聚會建議	PIN 20-33-ASC 加州社會 服務部關於成人日間活動 計劃指引 PIN 20-23-ASC 加州社會 服務部關於成人日間活動 計劃指引		
空氣通風系統	常見問題: 一般通風系統	通風系統指引	CDC 通風系統指引	休息室 通風系統核查清單 空氣質量
清潔與消毒	清潔安全		CDC 指引	
餐飲	三藩市公共衛生局指令 三藩市公共衛生局指引	加州公共衛生部餐館指引 餐館核查清單	CDC 關於餐館的指引	
強制隔離與檢疫隔離	三藩市公共衛生局指引 新冠肺炎疫苗指引	自我強制隔離指引 自我檢疫隔離指引		資源
健康篩檢工具	非工作人員健康篩檢工具 工作人員健康篩檢工具			接受檢測 · 接受檢測
交通運輸	三藩市公共衛生局指引		CDC 指引	
新冠肺炎疫苗	新冠肺炎疫苗			新冠肺炎疫苗 疫苗常見問題 接種疫苗