

Preventing Choking

It is every parent's nightmare: the possibility of seeing your child struggle to breathe as he or she is choking. Children of any age can choke on food, but children under 4 years are more at risk because they put small objects into their mouths and are still learning to chew. You can help prevent your child from choking by offering the right kinds of foods and watching out for choking hazards.

What is Choking?

Choking occurs when food or other objects become stuck in the upper airway or windpipe, preventing a child from breathing effectively. The main signs of choking include difficulty breathing, speaking or crying, making a whistling or 'crowing' noise or no sound at all, and in severe cases the face, lips, and fingernails may start turning blue.

Gagging is different from choking. Gagging is a normal part of children learning to eat foods. It is a normal response and children recover quickly. Children should gag less as their chewing skills develop.

It is impossible to eliminate every single thing from your home and environment that might cause your child to choke. But there are some common things parents can remove from the environment to lower a child's risk for choking. Some common choking hazards include food, toys, and household items.

Foods

Foods that are the most commonly associated with children choking include:

- Candy (specifically, hard candy)
- Caramels



- Cheese (specifically, cubed cheese)
- Chips
- Fruits (specifically, fruit with skins)
- Grapes (specifically, whole grapes)
- Gum
- Hot dogs
- Ice cubes
- Lollipops
- Marshmallows
- Nuts
- Peanut butter
- Popcorn
- Pretzels
- Raisins
- Vegetables (specifically, raw vegetables)

Food is safest for children when it has been cut into small pieces and seeds and pits have been removed. Here are some examples of ways to prepare common foods to make them safer for children:
Fruit with skins or pits, such as apples or

apricots. Remove pits and peel fruits before giving them to your child. Fruits can also be diced or cooked and mashed.

Fish or chicken with bones. Carefully cut the meat off the bone and then into small pieces. Check meat thoroughly for any signs of bones.

Peanut butter. Sticky foods, like peanut butter, should be consumed in small amounts. Large spoonfuls of peanut butter can block the windpipe. Peanut butter can also stick to the lining of the throat and windpipe, making a child unable to breathe.

Hot dogs and sausages. Slice and dice these meats both length and width-wise. You may want to remove the skin before cutting them.

Grapes. Peel and mash grapes before serving.

Beans (green, string, lima, kidney, and others the size of a marble or larger). Mash before serving.

Peas. Although peas are small individually, a child who eats more than one pea at a time may choke.

Whole carrots. A child may break off too big a bite and choke. Cook carrots and cut them into smaller pieces, or cut raw carrots into thin slices.

Toys and Household Objects

Toys are a big source of choking hazards. Deflated or broken latex balloons are especially dangerous since the balloons can stick to the breathing tube and be difficult to remove. Make sure smaller children can't get hold of toys with small parts intended for older kids. Follow the age recommendations on toy packages.

Here's a list of more items that can pose a choking hazard to children and should be placed out of reach of little ones.

- Latex balloons, either uninflated or broken pieces
- Jacks, marbles, and marble-sized balls
- Toys with small detachable parts, like wheels
- Rubber bands
- Coins
- Adhesive bandages
- Buttons
- Beads and other jewelry
- Thumbtacks and screws
- Paper clips, pen tops, and safety pins
- Clothing price tags
- Small holiday decorations
- Eggshells
- Bottle caps
- Plastic tabs from protective coverings on containers

Conduct a Choke Test

Parents can use a choke tube guide, a plastic device available in most baby stores, to see if a toy is a choking risk. A toilet paper roll works just as well. Test small objects by passing them through a choke tube guide or toilet-paper tube. If they fit inside, they could become lodged in the throat of a young child.

SAVE THE DATE

Please save the date to join the City & County of San Francisco, Human Services Agency, Family and Children Services Permanency Program and the Parenting for Permanency College in celebrating the:

Annual FCS Resource Family Appreciation and Training Event

"The Red Carpet" Friday, May 10, 2019

**Register at <https://forms.gle/yoGjrUDHfZRRute28>
or contact your RFA worker**

Resource Family Approval Annual Update

All resource families are required to complete an annual update to their Resource Family Approval with the County. An annual update is a reassessment of the caregiver and the caregiver's home to ensure that they are in compliance with the Resource Family Approval requirements. The annual update takes place right around the anniversary date that the caregiver received his or her initial approval, but completed no more than 30 days after the approval anniversary date. Or, it can also take place if changes occurred in a caregiver's life that prompt an update to a person's approval, such as a change in marital status, a significant change in health, a move to a new location, a new adult living in the home, a request to care for additional children, or the birth of a child to the resource family.

The annual update has several components, including an annual home visit, verification of a background clearance, and a determination whether the caregiver's training is current and up-to-date.

To prepare for an annual update, resource families should make sure that they have completed their 8 hours of training and maintain their

SECTION 9-02: Annual Update of Resource Family Approval

- (a) *At least annually, a County*
(a) *At least annually, a County shall update the approval of a Resource Family.*
- (1) *An update shall begin no sooner than 60 calendar days prior to the approval anniversary date and shall be completed no later than 30 calendar days after the approval anniversary date.*
- (2) *A County shall conduct an announced inspection of the home pursuant to subsection (b)(2).*

certificates as proof of their training hours. Please note that the certification of the CPR/First Aid course is separate from the requirement for 8 hours of training for the annual update. This means that approved RFA caregivers are required to take 8 hours of annual update training per year, and maintain a current CPR/First Aid certification. If a CPR/First Aid certification is expired, then parents will need to separately take the 6 hours of CPR/First Aid training, which is not counted as part of the 8 hours of annual update training.

Celebrate June Champion Nichole Cook

Our June Champion for Children is Nichole Cook. Nichole has been committed to her grandson's well-being and comfort since his birth. With three minor children of her own and an adult son battling addiction, Nichole received a phone call in December 2017 that her grandson was born and she might need to help. She gave no hesitation when offering to care for her newborn grandson. And with that, her life changed over one phone call.

While providing her grandson with love, attention, affection and care, Nichole still finds time to show his birth parents support and encouragement. Nichole is diligent in monitoring her grandson's development and medical care, and has enrolled him in an excellent daycare that provides learning and enrichment opportunities.

Despite any hardship in her own life, Nichole has always prioritized the baby's needs and well-being. As a single parent of three minor children in her home, Nichole speaks honestly that having another child to care for is hard work.

"Sometimes I feel like I'm still learning," she says. She chose to give up a full-time job, but in the end she wanted to be there for her grandson. "I know what would have happened if I didn't bring him into my home," Nichole explains. "He would have had three options, and I am certain that I am the best option for my grandson. He's a little piece of light in my life, and he constantly makes people smile."



Nichole's advice for other parents is to value the time with your children. "It's important to spend time with them, be silly with them, hug them. A 20-second hug can help you and your child feel calmer," she conveys encouragingly.

Nichole expresses her gratitude for Monica Terullo, Protective Services Worker, who has supported Nichole in becoming a foster parent. Growing up, Nichole's perception of the foster care system was not a positive one, associated with taking children away from their homes rather than one supporting families. But Monica has changed that perception for Nichole.

"Monica understands the realities of each situation and has been there for me. She has turned that negative perception around for me a bit, and I feel fortunate to work with her."

Nichole is committed to her grandson's future and has opted to adopt him. She continues to be a pleasure to work with and her grandson is lucky to have her. The San Francisco Family & Children's Services and the Parenting for Permanency College thank Nichole Cook for her endless love and dedication to her family. Congratulations to our June Champion for Children!

K.I.D.S.

Published bimonthly for San Francisco County foster parents, resource families, NREFMs and kin care providers. To suggest a topic, submit an article, promote an event, or provide feedback, email Sharon.Walchak@sfgov.org.

Editorial Staff

Editors: Agnes Balla and Sharon Walchak
Amabel Baxley, Kimberlee Pitters

City and County of San Francisco/Family & Children Services
PO Box 7988 • 170 Otis Street, San Francisco, CA 94120

Newsletter Website: <https://www.sfhsa.org/newsletters>

Helpful Phone Numbers

HSA Operator	(415) 557-5000
CPS Child Abuse Hotline	(800) 856-5553 or (415) 558-2650
Foster Care Ombudsman	(415) 558-2828
Transportation Duty Line	(415) 557-5376
Licensing/RFA/Recruitment Hotline	(415) 558-2200
San Francisco Families Making a Difference	
Mentor Program for Care Providers	(415) 557-5400
Free Foster Parenting Respite Service	(415) 861-4060 x 3035
Community Services	211
Non-emergency Government Services	311

FCS Agency Directory: www.sfhsa.org/174.htm

You can register for these and all PPC training through your RFA worker or by contacting:

Bay Area Academy

Care Provider Registration Line

510-271-0951 x 117



Welcome our newest Resource Family Participants

The Parenting for Permanency College is excited to congratulate the latest participants from the February 2019 and March 2019 English Resource Family Approval (RFA) PreService training and the February/March 2019 SA/HIV Infant Training Programs. Participants dedicate time from their personal time to learn and develop their skills during RFA PreService and placement training. This dedication is focus on providing a loving, safe and nurturing environment for San Francisco County's most vulnerable children and young adults. We welcome them to our network of dedicated Resource Families.



Special Announcements

Support Group Info:

ENGLISH SUPPORT GROUPS

Held every 3rd Tuesday of the month
5:30 pm refreshments • 6 – 8 p.m. meeting

SPANISH SUPPORT GROUPS

Held every third Thursday of the month
5:30 p.m. refreshments • 6-8 p.m. meeting

RFA Pre-Service Approval Training	
Spanish RFA Pre-Service Training	May 4, 2019 (Saturday) 9 a.m. - 3:30 p.m.
English RFA Pre-Service Training	May 4, 2019 (Saturday) 9 a.m. - 3:30 p.m.
English RFA Pre-Service Training	May 11, 2019 (Saturday) 9 a.m. - 3:30 p.m.
Placement Training	
SA/HIV 40-hour Cycle	May 14-June 13, 2019 (Tuesday/Thursday) 5:30-8:30 p.m.
ABC's of Baby Care	June 6, 2019 5:30 - 8:30 p.m.
Ongoing Training	
Spanish RFA Advanced Training: Childhood Trauma	May 18, 2019 9 a.m. - Noon
Spanish RFA Advanced Training: Loss & Transitions	May 18, 2019 12:30-3:30 p.m.
RFA Advanced Training: Childhood Trauma	June 1, 2019 9 a.m. - Noon
RFA Advanced Training: Loss & Transitions	June 1, 2019 12:30 - 3:30 p.m.
Advanced Training: Parenting for Permanency College: RFA Sppreciation Training Event (English & Spanish)	May 10, 2019 6:30-10 p.m.
Just in Time (offers a variety of training topics)	Online at http://www.qpicalifornia.org/pages/Video.shtm
Foster Parent College (offers a variety of topics)	Online at http://www.fosterparentcollege.com/

Prevención de la asfixia

Es la pesadilla de todo padre: la posibilidad de ver a su hijo luchar por respirar mientras se asfixia. Los niños de cualquier edad pueden asfixiarse con un alimento, pero los niños menores de 4 años corren más riesgo porque se colocan objetos pequeños en la boca y todavía están aprendiendo a masticar. Puede ayudar a evitar que su hijo se asfixie si le ofrece el tipo correcto de alimentos y presta atención a los riesgos de asfixia.

¿Qué es la asfixia?

La asfixia se produce cuando un alimento u otros objetos se atorán en la vía respiratoria superior o la tráquea, lo que le impide al niño respirar eficazmente. Los principales signos de asfixia incluyen la dificultad para respirar, hablar o llorar, la emisión de un silbido o ruido nasal al respirar o la falta de emisión de sonidos, y en casos graves, la cara, los labios y las uñas pueden comenzar a ponerse azules.

El atragantamiento es diferente de la asfixia. El atragantamiento es normal mientras los niños aprenden a comer. Es una respuesta normal y el niño se recupera rápidamente. A medida que el niño desarrolla su habilidad para masticar, debería atragantarse menos.

Es imposible eliminar todos los objetos de la casa y del ambiente que podrían provocarle un ahogo al niño. Sin embargo, hay algunas cosas comunes que los padres pueden eliminar del ambiente para reducir la posibilidad de asfixia de un niño. Hay alimentos, juguetes y objetos de la casa que constituyen un factor de riesgo de asfixia.

Alimentos

Entre los alimentos que más frecuentemente se relacionan con la asfixia de los niños se incluyen:

- caramelos (específicamente, los duros);
- queso (específicamente, queso en cubos);



- papas fritas;
- frutas (específicamente, frutas con piel);
- uvas (específicamente, uvas enteras);
- goma de mascar;
- perros calientes;
- cubos de hielo;
- paletas;
- malvaviscos;
- nueces;
- mantequilla de maní;
- palomitas de maíz;
- pretzels;
- pasas de uva;
- verduras (específicamente, verduras crudas).

El alimento es más seguro para los niños cuando ha sido cortado en pequeños trozos y se han quitado las semillas y los carozos. Estos son algunos ejemplos de formas de preparar alimentos comunes para que sean más seguros para los niños: *La fruta con*

piel o carozo, como manzanas o damascos. Retire los carozos y pele las frutas antes de dárselas al niño. Las frutas también se pueden cortar en cubos o cocinarse y hacerlas puré.

Pescado con espinas o pollo con huesos. Retire cuidadosamente la carne del hueso y luego córtela en trozos pequeños. Inspeccione cuidadosamente la carne para constatar si hay algún resto de hueso.

Mantequilla de maní. Los alimentos pegajosos, como la mantequilla de maní, deben consumirse en pequeñas cantidades. Una cucharada grande de mantequilla de maní puede obstruir la tráquea. La mantequilla de maní también puede pegarse en el recubrimiento de la garganta y la tráquea, lo que le impide respirar al niño.

Perros calientes y salchichas. Corte en rodajas y cubos estas carnes, a lo largo y a lo ancho. Se recomienda retirar la piel antes de cortarlas.

Uvas. Pele y triture las uvas antes de servir las.

Legumbres (chauchas, judías verdes, habas de lima, frijoles y todas las que tengan el tamaño de una canica o más grandes). Tritúrelas antes de servir las.

Arvejas. Si bien las arvejas son pequeñas individualmente, un niño que come más de una arveja a la vez podría asfixiarse.

Zanahorias enteras. El niño podría morder un trozo demasiado grande y asfixiarse. Cocine las zanahorias y córtelas en trozos pequeños, o corte las zanahorias crudas en rodajas.

Juguetes y objetos de la casa

Los juguetes son una gran fuente de riesgo de asfixia. Los globos de látex desinflados o rotos son particularmente peligrosos ya que pueden pegarse en el tubo respiratorio y son difíciles de quitar. Asegúrese de que los niños más pequeños no puedan agarrar juguetes con piezas pequeñas destinados a niños de mayor edad. Respete las recomendaciones según la edad incluidas en los embalajes de los juguetes.

Abajo se incluye una lista de los artículos que pueden constituir un riesgo de asfixia y que deben colocarse fuera del alcance de los más pequeños.

- Globos de látex, ya sea desinflados o rotos.
- Piedrit, canicas y bolitas del tamaño de una canica.
- Juguetes con piezas removibles pequeñas, como ruedas.
- Curit.
- Monedas.
- Bandas adhesivas.
- Botones.
- Cuentas y otra bisutería.
- Tachuelas y tornillos.
- Clip, tapas de bolígrafos y alfileres de seguridad.
- Etiquetas de ropa.
- Decoraciones navideñas pequeñas.
- Cáscaras de huevo.
- Tapas de botellas.
- Pestañas plásticas de las cubiertas protectoras de recipientes.

Cómo hacer una prueba de asfixia

Los padres pueden usar un tubo guía de riesgo de asfixia, un dispositivo plástico que se consigue en la mayoría de las tiendas para bebés, para constatar si un juguete representa un riesgo de asfixia. Un rollo de papel higiénico también puede funcionar. Haga la prueba de pasar objetos pequeños a través de un tubo guía o el tubo del papel higiénico. Si calzan en el interior de estos, podrían quedar atascados en la garganta de un niño.

RESERVE LA FECHA

Reserve la fecha para unirse a la ciudad y al condado de San Francisco, la Agencia de Servicios Humanos, el Programa de Permanencia del Servicio para Niños y Familias y el Instituto de Crianza y Permanencia (Parenting for Permanency College) en la celebración del:

Evento anual de apreciación y capacitación de familias de apoyo del Servicio de Acogida (FCS) "The Red Carpet" viernes 10 de mayo de 2019

Aprobación de la familia de apoyo Actualización anual

Todas las familias de apoyo deben completar una actualización anual de la Aprobación de la familia de apoyo para el condado. Una actualización anual es una reevaluación del cuidador y de su casa para garantizar que cumple con los requisitos para la Aprobación de la familia de apoyo. La actualización anual se hace alrededor de la fecha de aniversario del día en que el cuidador recibió su aprobación inicial, y debe completarse dentro de los 30 días posteriores a la fecha del aniversario de la aprobación. También puede hacerse si se produjeron cambios en la vida de un cuidador que requieran la actualización de la aprobación, como un cambio de estado civil, un cambio importante en el estado de salud, la mudanza, un nuevo adulto viviendo en la casa, una solicitud para cuidar de otro niño o el nacimiento de un niño en la familia de apoyo.

La actualización anual tiene varios componentes, incluyendo una visita anual a la casa, la verificación de antecedentes y una determinación de si la capacitación del cuidador está vigente y actualizada.

Para prepararse para la actualización anual, las familias de apoyo deben asegurarse de haber completado las 8 horas de capacitación y de mantener sus certificados como constancia de las horas de capacitación recibidas. Tenga en cuenta que la certificación del curso de RCP/primeros auxilios

SECCIÓN 9-02: Actualización anual de la aprobación de la familia de apoyo:

- (a) *Como mínimo de forma anual, el condado*
- (a) *Como mínimo de forma anual, el condado actualizará la aprobación de una familia de apoyo.*
- (1) *La actualización comenzará no antes de 60 días calendario de la fecha del aniversario de la aprobación y deberá completarse a más tardar 30 días después de la fecha del aniversario de la aprobación. (2) El condado hará la inspección anunciada de la casa de conformidad con el apartado (b)(2).*

es independiente del requisito de 8 horas de capacitación para la actualización anual. Esto significa que los cuidadores aprobados por la RFA deben cursar 8 horas de capacitación de actualización anual por año y mantener una certificación vigente de RCP/primeros auxilios. Si la certificación de RCP/primeros auxilios está vencida, entonces los padres deberán cursar las 6 horas de capacitación de RCP/primeros auxilios, que no se cuentan como parte de las 8 horas de capacitación de actualización anual.

Homenajeemos a la campeona de los niños de junio, Nichole Cook

Nuestra campeona de los niños de junio es Nichole Cook. Nichole está comprometida con el bienestar y el confort de su nieto desde su nacimiento. Con tres hijos propios menores de edad y un hijo adulto que lucha contra su adicción, Nichole recibió una llamada telefónica en diciembre de 2017 para informarle que había nacido su nieto y que era probable que necesitaran su ayuda. Ella no lo dudó cuando se ofreció a cuidar a su nieto recién nacido. Y así, su vida cambió a partir de una llamada telefónica.

Mientras le da a su nieto amor, atención, afecto y cuidado, Nichole aún se hace tiempo para darles apoyo y aliento a los padres biológicos del niño. Nichole es muy constante en la supervisión del desarrollo y la atención médica de su nieto y lo inscribió en una excelente guardería que le ofrece oportunidades de aprendizaje y enriquecimiento.

Más allá de las dificultades que ha encontrado en su propia vida, Nichole siempre priorizó las necesidades y el bienestar de su nieto. Como madre soltera de tres hijos menores de edad que viven en su casa, Nichole habla con sinceridad sobre lo difícil que es tener que cuidar a otro niño.

“A veces siento que todavía estoy aprendiendo”, dice. Decidió dejar un trabajo de tiempo completo, porque en definitiva ella quería estar disponible para su nieto. “Sé lo que hubiera pasado si no lo traía a mi casa”, explica Nichole. “Él hubiera tenido tres opciones y estoy segura de que soy la mejor opción para mi nieto. Es una pequeña luz en mi vida y hace sonreír a la gente constantemente”.



El consejo de Nichole para otros padres es que valoren el tiempo que pasan con sus hijos. “Es importante pasar tiempo con ellos, jugar con ellos y abrazarlos. Un abrazo de 20 segundos puede ayudarlos a ustedes y a sus niños a calmarse”, expresa de modo alentador. Nichole agradece a Monica

Ternullo, trabajadora de Servicios de Protección, quien la ha ayudado a convertirse en una madre de acogida. La percepción que tenía antes Nichole sobre el sistema de acogida no era positiva, lo asociaba con llevar niños lejos de sus casas en lugar de con familias de apoyo. Sin embargo, Monica ha cambiado la percepción que tenía Nichole.

“Mónica comprende las realidades de cada situación y siempre he podido contar con ella. Cambió la percepción negativa que tenía y me siento afortunada de trabajar con ella”.

Nichole está comprometida con el futuro de su nieto y ha decidido adoptarlo. Sigue siendo un placer trabajar con ella y su nieto tiene la suerte de tenerla. El Servicio para Niños y Familias de San Francisco y el Instituto de Crianza y Permanencia le agradecen a Nichole Cook por su amor y dedicación infinitos hacia su familia. ¡Felicitaciones a nuestra Campeona de los niños de junio!

K.I.D.S.

Publicado bimestralmente para los padres de acogida, familias de apoyo, familiares no consanguíneos de la familia extendida y familiares cuidadores. Para sugerir un tema, enviar un artículo, promocionar un evento o dar su opinión, envíe un correo electrónico a Sharon.Walchak@sfgov.org.

Equipo de redacción

Editores: Agnes Balla y Sharon Walchak
Amabel Baxley, Kimberlee Pitters

Servicios para Niños y Familias de la ciudad y del condado de San Francisco
PO Box 7988 • 170 Otis Street, San Francisco, CA 94120

Sitio del boletín informativo: <https://www.sfhhsa.org/newsletters>

Números de teléfono útiles

Operador de HSA	(415) 557-5000
Línea directa de denuncia de maltrato infantil	(800) 856-5553 o (415) 558-2650
Defensor del servicio de acogida	(415) 558-2828
Línea de transporte	(415) 557-5376
Línea directa de otorgamiento de licencias/RFA/inscripción	(415) 558-2200
Familias de San Francisco marcando la diferencia (San Francisco Families Making a Difference)	
Programa de mentoría para proveedores de atención médica	(415) 557-5400
Servicio de relevo gratuito para padres de acogida	(415) 861-4060 x 3035
Servicios comunitarios	211
Servicios gubernamentales para casos que no son de emergencia	311

Directorio de la Agencia de FCS: www.sfhhsa.org/174.htm

Parenting for Permanency College News

Hay tres formas diferentes para inscribirse (la inscripción cierra el 5/1/19):

- Haga clic para inscribirse en:
<https://forms.gle/yoGjrUDHfZRrUte28>
- O puede inscribirse comunicándose con:
Bay Area Academy
Línea de inscripción de cuidadores
510-271-0951, interno 117
- O puede comunicarse con su trabajador de RFA.



Les damos la bienvenida a nuestros participantes más recientes de las familias de apoyo

Al Instituto de Crianza y Permanencia le entusiasma felicitar a los últimos participantes de la capacitación previa al servicio de Aprobación de la Familia de Apoyo (RFA) en inglés de febrero y marzo de 2019 y de los Programas de capacitación sobre infantes con abuso de sustancias/VIH de febrero/marzo de 2019. Los participantes dedican parte de su tiempo personal para aprender y mejorar sus habilidades durante la capacitación previa al servicio y colocación de RFA. Esta dedicación se centra en dar un entorno amoroso, seguro e idóneo para la crianza a los niños más vulnerables y adultos jóvenes del condado de San Francisco. Les damos la bienvenida a nuestra red de familias de apoyo comprometidas.



Anuncios especiales

Información sobre los grupos de apoyo:

GRUPOS DE APOYO EN INGLÉS

El tercer martes de cada mes 5:30 p. m.
refrigerios • 6 p. m. a 8 p. m. reunión

GRUPOS DE APOYO EN ESPAÑOL

El tercer jueves de cada mes 5:30 p. m.
refrigerios • 6 p. m. a 8 p. m. reunión

Capacitación para la aprobación previa al servicio de RFA	
Capacitación previa al servicio de RFA en español	4 de mayo de 2019 (sábado) 9:00 a. m. a 3:30 p. m.
Capacitación previa al servicio de RFA en inglés	4 de mayo de 2019 (sábado) 9:00 a. m. a 3:30 p. m.
Capacitación previa al servicio de RFA en inglés	11 de mayo de 2019 (sábado) 9:00 a. m. a 3:30 p. m.
Capacitación para la colocación	
Ciclo de 40 horas sobre abuso de sustancias/VIH	14 de mayo - 13 de junio de 2019 (martes/jueves) 5:30 p. m. a 8:30 p. m.
ABC del cuidado de bebés	6 de junio de 2019 5:30 p. m. a 8:30 p. m.
Capacitación continua	
Capacitación avanzada de RFA en español: Traumas de la infancia	18 de mayo de 2019 9:00 a. m. a 12:00 p. m.
Capacitación avanzada de RFA en español: Pérdida y transiciones	18 de mayo de 2019 12:30 p. m. a 3:30 p. m.
Capacitación avanzada de RFA: Traumas de la infancia	1 de junio de 2019 9:00 a. m. a 12:00 p. m.
Capacitación avanzada de RFA: Pérdida y transiciones	1 de junio de 2019 12:30 p. m. a 3:30 p. m.
Capacitación avanzada: Instituto de Crianza y Permanencia: Evento de capacitación de apreciación de RFA (en inglés y español)	10 de mayo de 2019 6:30 p. m. a 10 p. m.
Justo a tiempo (ofrece una variedad de temas de capacitación)	En línea en http://www.qpicalifornia.org/pages/Video.shtm
Instituto para Padres de Acogida (Foster Parent College) (ofrece diversos temas)	En línea en http://www.fosterparentcollege.com/