



SAN FRANCISCO
HUMAN SERVICES AGENCY

福利基本知識： 社區服務幫助人們了解社會 服務和福利

2025年11月13日



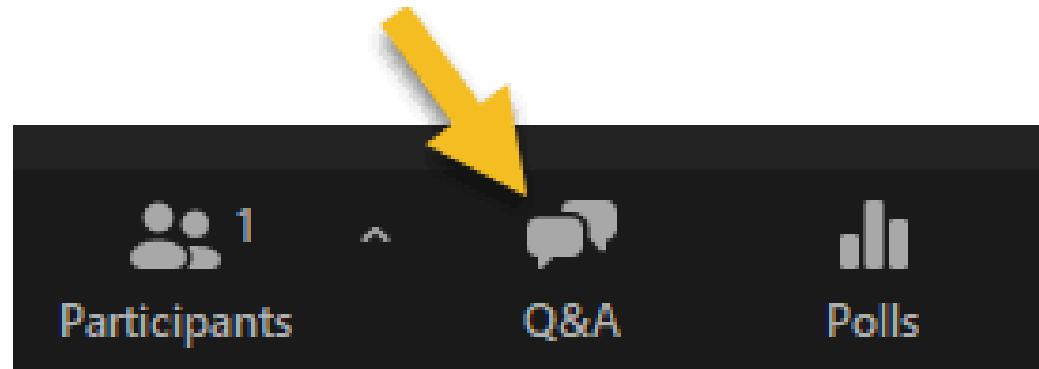
連接到Zoom翻譯服務的方法

- 在您的電腦上，移動滑鼠使螢幕底部的工具列顯示出來。您將在此處看到一個小型地球圖示。點擊該圖示並選擇您的語言。
- 在您的智能手機、平板電腦或iPad上，觸控螢幕以顯示選項選單。點擊三個點或「MORE」（更多）選項，選擇「LANGUAGE INTERPRETATION」（語言翻譯），按下語言後點擊「DONE」（完成）。
- 您會在電腦上看到地球圖示。如果您是從智能手機、平板電腦或iPad加入，請在「MORE」（更多）選項或三個點選項中尋找翻譯功能。選擇好語言後，請務必點擊「DONE」（完成）。



物流常見問題與解答

請在螢幕上的「Q&A」（問答）按鈕，以便在整個簡報過程中以您的語言提交問題





SAN FRANCISCO
HUMAN SERVICES AGENCY

Kunal Modi

政策主管，三藩市社會福利局





SAN FRANCISCO
HUMAN SERVICES AGENCY

我們為三藩市 四分之一 的居民提供服務

三藩市社會安全網

(SAN FRANCISCO SOCIAL SAFETY NET) :

專為低收入人士、兒童及家庭、年長者及殘疾人士而設的服務、支援及公共福利體系。



Trent Rhorer, 三藩市社會福利局 (San Francisco Human Services Agency, SFHSA) 執行總監

議程

1. SFHSA概覽

Phillip Mau · SFHSA · 協調與指導專案總監

2. Medi-Cal (+ 即將因《大而美法案》[House of Representatives 1 Reconciliation Bill, H.R.1] 而發生的變化)

Phillip Mau · SFHSA · 協調與指導專案總監

3. CalFresh (+ 即將因H.R.1而發生的變化)

Phillip Mau · SFHSA · 協調與指導專案總監

4. 工作與金錢 (Jobs + Money)

Phillip Mau · SFHSA · 協調與指導專案總監

5. 移民與公共福利法律更新

Ariel Brown · 移民法律資源中心 (Immigrant Legal Resource Center, ILRC) · 資深專職律師

6. 三藩市移民資源

Richard Whipple · 公民參與與移民事務辦公室 (Office of Civic Engagement & Immigrant Affairs, OCEIA) · 副主任

7. 問答 (Q&A)

Phillip Mau · SFHSA · 協調與指導專案總監



我們的機構概覽

Our Departments



SFHSA
Department of Disability
and Aging Services



SFHSA
Department of Benefits
and Family Support



Foundation



SAN FRANCISCO
HUMAN SERVICES AGENCY

我們的使命：SFHSA提供支援和保護個人、家庭和社區的基本服務。我們與社區組織合作，倡導公共政策，以改善所有三藩市居民的福利和經濟機會。



SAN FRANCISCO
HUMAN SERVICES AGENCY

計劃與服務



Health Care Coverage
Medi-Cal



Nutrition
CalFresh



Cash
Assistance



Employment and
Education



Child Welfare
Adult Protective Services



Older Adults
Adults with Disabilities

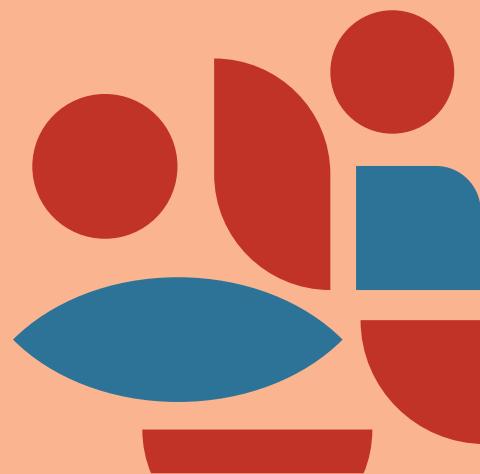




SAN FRANCISCO
HUMAN SERVICES AGENCY

醫療白卡(Medi-Cal)即將
因州和聯邦 (H.R.1) 政策
而改變

Phillip Mau, SFHSA, 協調與指導專案總監



什麼是Medi-Cal

Medi-Cal是一項公共醫療保險計劃，為符合資格的人士和家庭提供免費或低成本的醫療保健和牙科保險。

如果您不符合Medi-Cal的資格，我們可以推薦其他經濟實惠的醫療保健方案。

申請時限：SFHSA審核Medi-Cal申請需45天



Medi-Cal: 收入資格

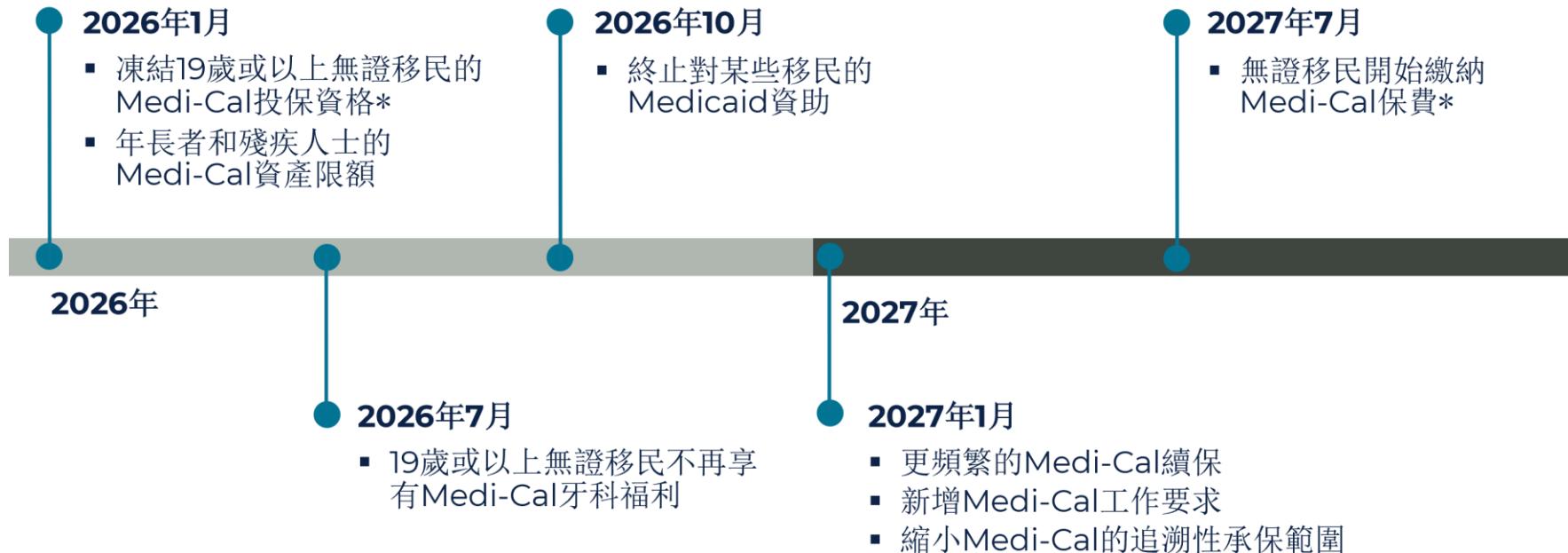
Medi-Cal收入限制

適用族群	免費Medi-Cal收入上限 (2025年)
19-64歲單身人士	每月最高\$1,801
65歲或以上,視障或殘疾人士	範例：兩人家庭最高每月\$2,433
19歲以下兒童	範例：兩人家庭最高每月\$4,690
懷孕人士	範例：單身懷孕人士每月最高\$2,780

如果您的收入超過上述收入上限，您仍然有資格享受Medi-Cal的自付費用計劃或其他Medi-Cal計劃。

提醒：請提醒申請人完成年度續保以維持其Medi-Cal資格。

即將因H.R.1 《大而美法案》而發生的Medi-Cal政策變化



*目前和以前無證件的寄養青少年在年滿26歲之前，不受該州入保凍結和新保費的約束。懷孕人士也不受此限制。

Medi-Cal：無證移民的入保限制

由2026年1月1日起生效

年滿19歲或以上「不符移民身分 (Unsatisfactory Immigration Status, UIS)」*之人士僅符合「限制性保險」資格（僅涵蓋緊急醫療）。

- 任何人士在2025年 12月31日或在之前得到白卡正式認可, 或完成續期程序 , 則可繼續享有「全範圍」保險
- 入保人有90天寬限期解決中止原因 。此後 , UIS僅有資格享有「限制性保險」 。
- 豁免對象：
 - 19歲以下兒童
 - 懷孕人士
 - 前/寄養青少年 , 直至其年滿26歲為止

*依州政府定義 , 「不符移民身分者」或UIS包括無證移民及其他短期居留身分群體 (如學生簽證、訪客簽證) 。
更多詳情請瀏覽：<https://www.dhcs.ca.gov/Medi-Cal/Pages/immigration-status-categories.aspx>

Medi-Cal：資產限額

由2026年1月1日起生效

年長者和殘疾人士的資產限額：

- 個人\$130K，每位額外家庭成員（最多10名）\$65k。

此變更主要影響以下人士：

- 65歲或以上人士；
- 殘疾人士；以及
- 療養院院友

部分資源不計入計算範圍，例如主要自住宅、一輛汽車、家用物品及特定儲蓄類型。

提醒：Medi-Cal的月收入規則保持不變。



Medi-Cal：更頻繁的續保

由2027年1月1日起生效

針對主要符合以下條件的「平價醫療法案 (Affordable Care Act, ACA) 擴大計劃群體」人士，SFHSA須每6個月重新核定資格（而非每年）：

- 年齡在19歲至64歲之間，且
- 沒有19歲以下的子女
- 不符合傳統類別（如殘疾、懷孕）之Medi-Cal資格

續保週期以個人為單位，因此家庭成員的續保日期可能不同（例如，ACA擴大計劃群體的成人士每6個月續保一次，其他家庭成員每12個月續保一次）。

- 部分人士可以根據現有資料自動續保，但此選項有限。

Medi-Cal : 移民資格受限

由2026年10月1日起生效

終止對某些移民的聯邦Medicaid資助，包括：

- 難民
- 假釋者
- 尋求庇護者
- 人口販運受害者
- 其他先前符合資格的非公民

州政府需要為以上群體將會符合全範圍Medi-cal, 但不包括牙科部分。



Medi-Cal : 新增的工作要求

由2027年1月1日起生效

ACA擴大計劃群體中的19-64歲人士必須每月工作、上學或完成社區服務活動至少80小時；或每月收入至少\$580。

- 主要豁免對象：
 - 懷孕人士
 - 育有13歲或以下子女的父母
 - 殘疾人士/無工作能力人士
 - 26歲以下曾受寄養的青少年
 - 患有嚴重健康問題（包括物質使用障礙）的人士
- 須於申請時及每次資格重新審核時進行核實

Medi-Cal：申請前醫療費用的承保月份減少

由2027年1月1日起生效

目前，Medi-Cal可協助支付申請前最多三個月的醫療費用。

隨著此變更：

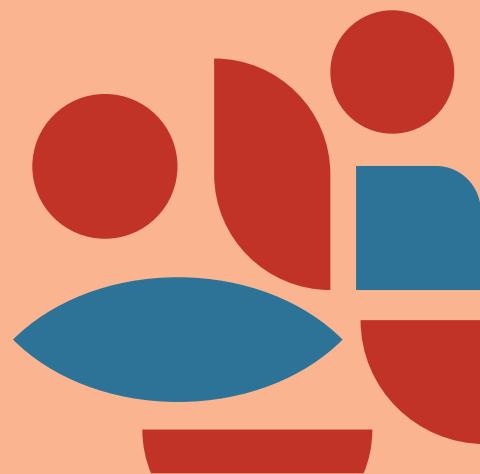
- ACA擴大計劃群體中的19-64歲人士將只能獲得申請前一個月醫療費用的承保，
- 其餘群體仍可獲得申請前兩個月醫療費用承保。



SAN FRANCISCO
HUMAN SERVICES AGENCY

糧食券(CalFresh) 即將
因州和聯邦 (H.R.1) 政
策而改變

Phillip Mau, SFHSA, 協調與指導專案總監



什麼是CalFresh？

聯邦補充營養援助計劃 (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) 為低收入人士和家庭提供每月食物補貼。

在加州稱為「CalFresh」的這項計劃，是該州規模最大的食物援助計劃，旨在減少飢餓現象並提升民眾取得營養且價格實惠食物的管道。

CalFresh透過電子福利轉帳 (Electronic Benefit Transfer, EBT) 卡 (類似自動櫃員機 [Automated Teller Machine, ATM] 卡) 發放每月補貼，用於在接受EBT卡的零售店和農夫市集購買食物。

每月補助金額取決於個人或家庭的收入、支出和家庭規模。



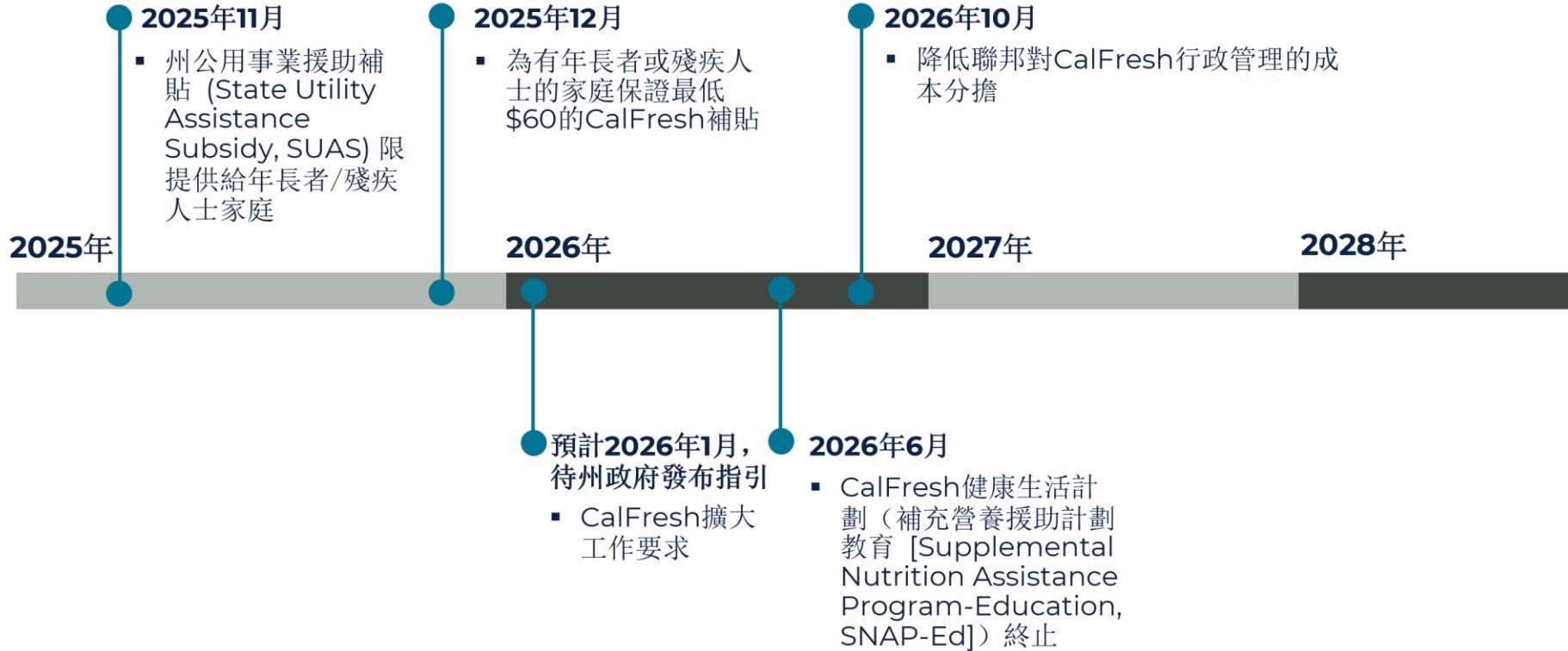
CalFresh

補貼標準和收入限額 (聯邦財政年度 [Federal Fiscal Year, FFY] 2025年10月1日至2026年9月30日)

家庭規模	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	每增加一人
最高補貼水平	\$298	\$546	\$785	\$994	\$1,183	\$1,421	\$1,571	\$1,789	+ \$218
總收入 (130% 聯邦貧困線 [Federal Poverty Level, FPL])	\$1,696	\$2,292	\$2,888	\$3,483	\$4,079	\$4,675	\$5,271	\$5,867	+ \$596
總收入 (200% FPL)	\$2,610	\$3,526	\$4,442	\$5,360	\$6,276	\$7,192	\$8,110	\$9,026	+ \$918

提醒：最好還是提出申請，因為個人情況和收入豁免可能會影響資格。

糧食券(CalFresh) 即將因州和聯邦 (H.R.1) 政策而改變



CalFresh：擴大工作要求

預計實施日期：2026年1月1日（待州政府發布指引）

加州豁免CalFresh工作要求的政策已終止。由2026年1月1日起，多數CalFresh受助者須符合聯邦政府依據新擴充定義所訂立的聯邦工作要求。

工作要求適用於無撫養責任之健全成人 (Able-Bodied Adults Without Dependents, ABAWD) · 或符合下列條件者：

- 年齡介於18至64歲之人士
- 具備工作能力
- 家中沒有14歲以下子女

由2026年1月1日起，除非符合豁免資格，如不符合豁免資格，僅能在三年內領取三個月的補貼。



CalFresh: 擴大工作要求（續）

預計實施日期：2026年1月1日（待州政府發布指引）

豁免條件仍適用於以下人士：

- 與未滿14歲子女同住
- 因身體或精神健康狀況無法工作
- 每週工作30小時以上或每週收入\$217.50以上
- 就讀至少半日制課程
- 懷孕
- 有物質濫用障礙或正在接受治療
- 領取/申請失業金
- 照顧病患或殘疾人士

若非豁免對象，可以透過完成以下的條件來滿足工作要求：

- 每週平均工作20小時，每月至少80小時
- 每週從事志工服務或社區服務20小時，每月至少80小時
- 每週平均接受就業培訓20小時，每月至少80小時
- 參與社會福利局 (Human Services Agency, HSA) 安排的工作福利計劃，每週少於20小時*

*每月所需工作小時數由CalFresh補貼金額除以本市最低工資計算得出



CalFresh : 移民資格受限 生效日期待定* (CalFresh) | 聯邦

終止對某些移民的SNAP資助，包括：

- 難民
- 尋求庇護者
- 人口販運受害者
- 其他先前符合資格的非公民

加州食品援助計劃 (California Food Assistance Program, CFAP) 已涵蓋部分非公民，但州立法機關需決定是否擴大適用範圍至新進受影響群體。

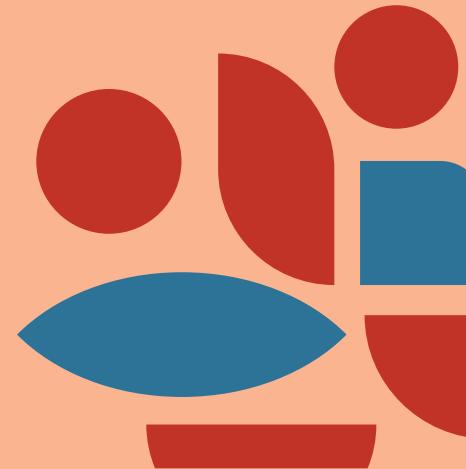
*SFHSA正等待州政府就時程安排及補充資訊發布指引。請造訪此網頁以取得未來更新資訊：
SFHSA.org/BenefitsChanges

其他食物援助

- 社區食物領取站(Neighborhood Food Access Points): 專注於特定文化食品和語言獲取的組織。
- 三藩市-馬林縣食品銀行追蹤程式 (San Francisco-Marin Food Bank Locator) : 網上工具，可查找每週免費食品雜貨、年長者每月食品箱、一次性緊急物資及更多！
- 夏季EBT (SUN Bucks) : 於學校停課期間，為符合資格且有學齡兒童的低收入家庭提供食品補助。夏季EBT卡將郵寄至其家中。請於明年夏季來臨前造訪其網頁以獲取更多資訊。



工作與金錢 (Jobs + Money)



協助申請人申請現金補助

縣成人援助計劃

(County Adult Assistance Programs,
CAAP)

適用於

無撫養子女的單身成人或夫婦

CalWORKs

適用於懷孕人士
及

有撫養子女的父母

- 如果您申請現金援助計劃，例如 縣成人援助計劃 (CAAP，又稱為一般援助) 或CalWORKs，請僅選擇一項計劃。
- 申請人只能申請一項計劃。我們建議您只申請符合資格的一項計劃。



縣成人援助計劃 (CAAP)

服務項目：

- 每月最高領取\$714現金補助
- 就業服務轉介
- 諮詢和行為健康服務轉介
- 補充保障收入 (Supplemental Security Income, SSI) 殘疾福利申請支援
- 為無家可歸者提供庇護所與住屋

一般資格標準：

- 18-65歲單身人士
- 居住在三藩市 (提出申請前連續15天)

收入和資源限制：

- 每月最高\$714 (淨額)
- 個人最高資產 - \$2,000 ; 夫妻最高資產 - \$3,000



縣成人援助計劃 (CAAP)

	一般援助 (General Assistance, GA)	個人輔助就業服務 (Personal Assisted Employment Services, PAES)	補充保障收入待核發 (Supplemental Security Income Pending, SSIP)
計劃說明	為低收入人士提供現金援助。	現金津貼及就業與培訓服務，透過簽署的就業計劃幫助低收入人士獲得並維持工作	經醫療驗證且具有持續或將持續12個月以上的殘疾人士提供現金援助
每月補助金額 (有住所的服務對象)	\$578	\$714	\$714
每月補助金額 (無住所的服務對象)	\$59	\$72	\$72
居住要求	申請日期前在三藩市連續居住15天	申請日期前在三藩市連續居住30天	申請日期前在三藩市連續居住15天



加州兒童工作機會與責任計劃 (California Work Opportunity and Responsibility to Kids, CalWORK)

服務項目：

- 家庭現金補助
- CalFresh和Medi-Cal註冊

全方位支援服務：

- 交通援助
- 免費尿片
- 受補貼的托兒服務
- 住屋援助
- 首次生育父母及2歲以下兒童家庭的家庭訪視計劃
- 行為健康、藥物濫用和家庭暴力服務

申請時程：申請人於提交申請後七個工作天內接獲電話通知，以安排面談。



CalWORKs

資格要求

- 居住證明 (例如書面自我聲明)
- 收入/資源及支出證明
- 有效身分證明文件 (可提供暫時豁免)
- 子女出生證明 (若尚未存檔)
- 公民或移民身分證明文件
- 懷孕或有未成年子女
- 工卡

註：申請人無需在向社區組織 (Community-Based Organization, CBO) 提交申請時立即提供證明文件。一旦收到申請，SFHSA將與申請人聯絡以獲取所需文件。



CalWORKs

收入

家庭總收入 (包括工作收入和非工作收入) 必須：

- 1) 低於其家庭人數對應的基本最低適當照顧標準 (Minimum Basic Standard of Adequate Care, MBSAC) 限額
 - 。 每個就業成人可扣除\$450標準扣除額，此額度將從每個家庭的總收入中扣除。其他扣除額適用於非工作收入，例如子女撫養費和殘疾補助。
- 2) 低於其家庭人數對應的最高援助金支付額

受援助人數	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人	10人
1) 基本最低適當照顧標準 (MBSAC)	\$930	\$1,526	\$1,892	\$2,244	\$2,561	\$2,880	\$3,166	\$3,445	\$3,738	\$4,056
2) 最高援助金支付額*										
非豁免	\$734	\$930	\$1,175	\$1,416	\$1,659	\$1,902	\$2,145	\$2,389	\$2,631	\$2,876
豁免	\$809	\$1,039	\$1,314	\$1,579	\$1,850	\$2,123	\$2,395	\$2,669	\$2,939	\$3,215

*非豁免：家長被視為具備工作能力；豁免：家長領取特定殘疾福利，或家庭由非貧困/非家長親屬擔任戶主



勞動力發展：JobsNOW!

針對求職者

- 將三藩市福利計劃參與者與在職培訓和技能發展計劃對接
- 協助求職者培訓、準備和申請工作
- 提供職業諮詢和就業培訓

針對雇主

- 支援員工培訓和發展，助力提升員工長期留存率與工作效率。
- JobsNOW! 培訓期間的雇主工資補貼。
- 私營和非牟利雇主均可參與



殘疾人士及長者服務部 (Department of Disability and Aging Services, DAS) 福利與資源中心

- DAS計劃旨在最大限度地提高三藩市殘疾人士、年長者及退伍軍人的福利、安全及獨立性。
- DAS福利與資源中心簡化了整個城市各項服務的申請流程，包括：
 - 食物援助
 - 安全與保護
 - 家庭健康護理與照顧者支援協助
 - 健康計劃，如Medi-Cal
 - 退伍軍人福利申請協助
 - 成人學習與活動
 - 年長者的多元性取向群體 (Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, and Queer or Questioning +, LGBTQ+) 計劃
- 提供多種語言及於各社區提供的服務
- 長者與殘疾資源中心



如何申請SFHSA的福利與計劃



BenefitsCal.com 或 SFHSA.org



Medi-Cal/CalFresh
(855) 355-5757

CalWORKs
(855) 557-5100

CAAP
(833) 879-1365

DAS Hub
(415) 355-6700



- 170 Otis Street
- 1235 Mission Street
- 1440 Harrison Street
- 3120 Mission Street
- 2 Gough Street – DAS Hub



週一至週五，上午8:00至下午5:00



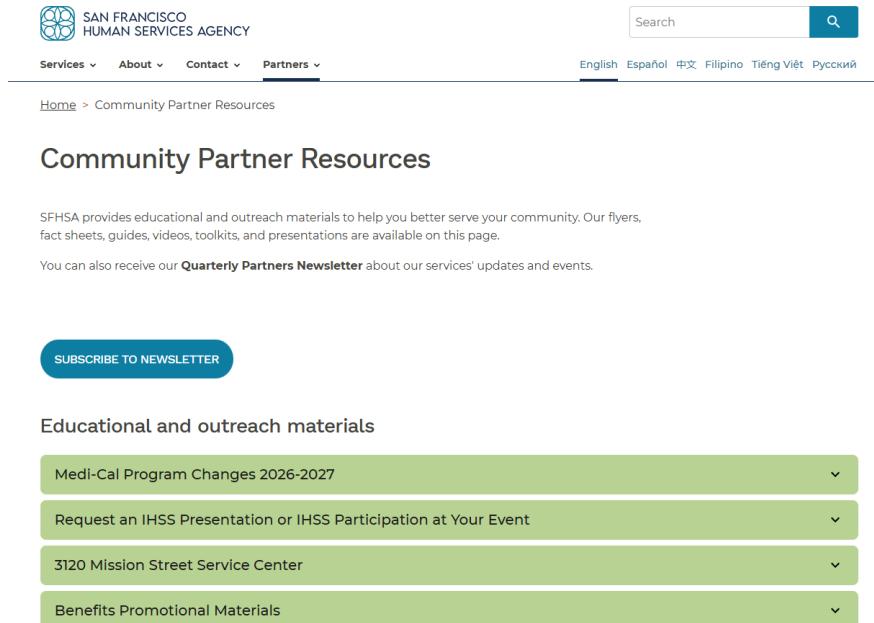
CBO合作夥伴能提供何種協助

- **保持資訊更新：**
 - 訂閱合作夥伴季刊
 - 將以下網頁加入書籤並定期查看：
 - 社區合作夥伴資源[頁面](#)
 - 公共福利變更[頁面](#)
- **協助申請人申請福利並進行重新認證，以確保福利持續有效**
 - 新申請人 - 請立即申請以獲取所有的Medi-Cal承保（截止日期：1月1日）
 - 現有申請人：
 - 準時完成續保手續和申報表格
 - 每六個月進行重新認證，以確保其全面的Medi-Cal承保持續有效
- **協助新申請人及現有申請人對接志願服務和/或工作機會**



社區合作夥伴資源

請瀏覽我們在
SFHSA.org上的網頁



The screenshot shows the SFHSA website's header with the agency's logo and navigation links for Services, About, Contact, and Partners. A search bar is also present. The main content area is titled 'Community Partner Resources' and includes a sub-section for 'Educational and outreach materials' with links to Medi-Cal Program Changes, IHSS presentations, the Mission Street Service Center, and Benefits Promotional Materials.

SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY

Services ▾ About ▾ Contact ▾ Partners ▾

English Español 中文 Filipino Tiếng Việt Русский

Search

Home > Community Partner Resources

Community Partner Resources

SFHSA provides educational and outreach materials to help you better serve your community. Our flyers, fact sheets, guides, videos, toolkits, and presentations are available on this page.

You can also receive our **Quarterly Partners Newsletter** about our services' updates and events.

[SUBSCRIBE TO NEWSLETTER](#)

Educational and outreach materials

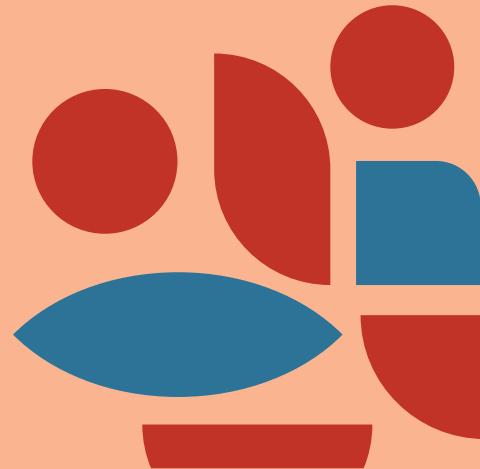
- Medi-Cal Program Changes 2026-2027
- Request an IHSS Presentation or IHSS Participation at Your Event
- 3120 Mission Street Service Center
- Benefits Promotional Materials



SAN FRANCISCO
HUMAN SERVICES AGENCY

移民與公共福利法律更新

Ariel Brown · 資深專職律師
移民法律資源中心 (ILRC)



移民應獲得他們所需的幫助！

- 「公共負擔」規則並未改變符合公共福利資格的人士
- 公共負擔規則僅影響透過家庭或雇主申請綠卡，或尋求進入美國的人士：
 - 美國公民可以無需擔憂地使用任何福利。
 - 永久居民、尋求庇護者、難民、持有U簽證、T簽證、防止對婦女施暴法案 (Violence Against Women Act, VAWA) 受益者及許多其他身分的人士，都可以使用所有他們符合資格的計劃。
 - 移民的家庭成員（包括身為公民的子女）有權享受福利，這是合情合理的。
 - 成為公民沒有公共負擔審查！您可以使用福利並申請公民身分。
- 迄今為止，現任聯邦政府尚未對公共負擔規則進行任何更改
- 大多數福利都可以安全使用！
- 一般規則：如果您符合資格，就可以使用它



公共負擔

了解更多請瀏覽：SFHSA.org/PublicCharge

健康、營養和住屋計劃對所有人士都是安全可用的

- 如果您正在申請綠卡或進入美國，並需要接受公共負擔審查，移民官員會考慮的計劃僅有：
 - 用於維持收入的現金援助計劃，例如CalWORKs、CAAP和SSI
 - 由政府支付的機構式長期護理
- 對於許多類型的移民而言，使用公共福利（包括現金援助和長期護理）不被視為公共負擔。U和T簽證持有者、永久居民、美國公民、難民、尋求庇護者以及許多其他身分的人士都有資格獲得福利，且不會面臨「公共負擔」問題。

可獲得免費法律諮詢：

- 灣區法律援助的法律諮詢專線：(800) 551-5554
- Immigrants.sfgov.org





我的擔保人會怎麼樣？

- 在加州，使用福利不會損害您擔保人的利益。
- 加州沒有體系要求擔保人「償還」被擔保人所使用的福利。
- 擔保人的收入可能會被計入移民的收入，以審核其是否符合某些公共福利的資格。這稱為「推定」。這可能意味著被擔保的移民因收入超過標準而無法符合某項計劃的資格。



SAN FRANCISCO OFFICE OF
CIVIC ENGAGEMENT
& IMMIGRANT AFFAIRS

三藩市的移民權利與資源

適用於所有移民的
地方政策、資源
和計劃



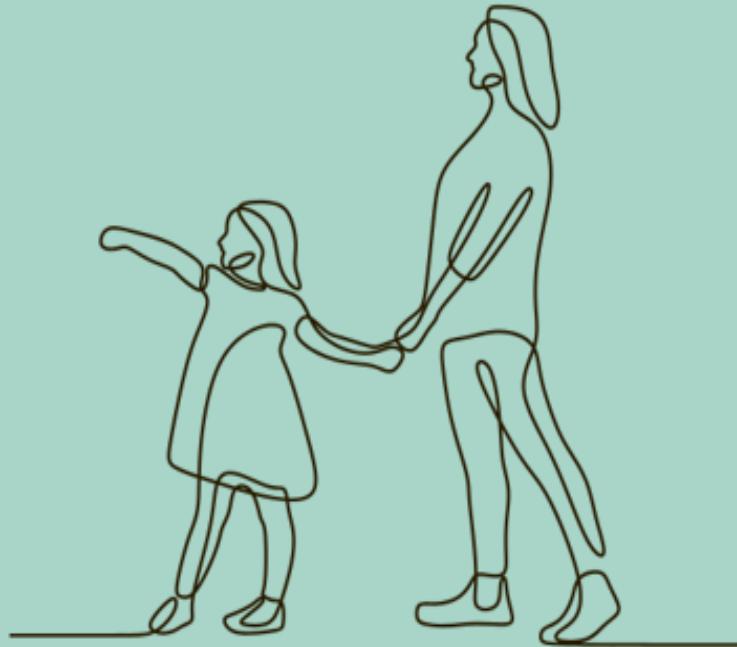


關於OCEIA

公民參與與移民事務辦公室
(Office of Civic Engagement & Immigrant Affairs, OCEIA) 是一個負責政策、合規、直接服務和撥款的市政府部門。

OCEIA的使命是推廣包容性政策，並扶持移民援助計劃，以實現全面的公民、經濟和語言融合。

本地 移民資源



三藩市對移民的地方法律與支持

- 庇護城市條例 (1989)
 - 正當程序條例 (2013)
- 移民權利委員會 (1997)
- 語言服務條例 (2001)

實踐中的庇護城市

根據市縣庇護條例（即庇護城市條例），
市政府員工不得使用市政府資金或資源
(包括他們的工作時間或在工作職責範圍
內獲得的任何資訊)來協助聯邦執法機構
執行民事移民法，十分有限的情況除外。

三藩市快速響應網絡

舊金山24小時快速響應熱線：415-200-1548

撥打熱線以獲得以下協助：

- 為被移民及海關執法局 (Immigration and Customs Enforcement, ICE) 拘留的人提供緊急法律幫助
- 請求移民法庭和ICE報到陪同服務申請
- 請求緊急和非緊急法律諮詢
- 舉報在三藩市觀察到的移民執法活動

請將此號碼保存在您的手機中，以備不時之需。快速響應熱線通常只有一位接線員。因此，如果線路繁忙，請稍後再試。提供多種語言的協助。

三藩市快速響應網絡由一群來自SFILEN和三藩市移民法律辯護合作組織 (San Francisco Immigrant Legal Defense Collaborative, SFILDC) 的社區非營利組織運營。了解更多，請瀏覽：
sfilen.org/resources/sf-rapid-response-network

尋找區域快速響應網絡

了解您的權利培訓與資源

三藩市移民法律與教育網絡 (San Francisco Immigrant Legal & Education Network, SFILEN)
與學校、市政府機構、社區中心和基層組織合作，為整個三藩市的移民社區提供基於權利的教育。

SFILEN提供以下主題的培訓：

- 了解您的權利
- 快速響應
- 緊急家庭計劃
- 以及更多

要申請開展培訓或講座，請發送電子郵件至sfilenetwork@gmail.com，或在他們的網站上
填寫為您的組織申請工作坊的表格：sfilen.org/about/our-network-2/request-a-workshop

了解您的權利資源（續）

移民法律資源中心提供多種

材料，用於教育社區並讓個人為可能與移民當局遭遇的情況做好準備。

有關他們的資料、社區權利資源以及如何為緊急情況做準備的更多資訊，請造訪：

- 提供八種語言的可列印紅卡，供社區成員使用
- 提供八種語言了解您的權利的手冊，幫助家庭為可能與ICE的接觸做好準備
- 提供關於在社區中舉辦了解您的權利講座的培訓工具包

三藩市移民論壇網站

資源網站：sf.gov/immigrants

三藩市移民論壇網站提供有關三藩市移民、尋求庇護者和難民可獲得的低門檻的資訊。

資源包括：

- 移民法律支持
 - 健康
 - 住屋與庇護所
 - 食品
 - 了解您的權利
 - 財務與現金援助
 - 身分證明文件
 - 英語學習機會
 - 兒童照顧與家庭服務
 - 經濟與勞動力發展
 - 交通
 - 州與區域資源
- 以及更多！

三藩市移民論壇會議

雙月線上網絡研討會

三藩市移民論壇會議是基於特定主題的聚會，讓服務提供者能與市政
府部門和社區組織聯絡，獲取與移民社區相關的資源和資訊。

上次會議：

九月論壇涵蓋了三藩市快速響應網絡的
更新和了解您的權利資訊。

觀看會議錄影，請瀏覽：

https://bit.ly/sfimmforum_9-24-25

下次會議：

2025年12月3日，週三，下午2:30
至4:00。

註冊請瀏覽：sf.gov/immigrants

三藩市移民支援中心

在三藩市尋找免費及低收費的移民法律協助：immigrants.sf.gov

此網站上列出的組織可以幫助移民尋找移民法律協助。

- 諮詢通常費用低廉或免費，且三藩市居民的申請費用可能獲得補助。
- 可依移民身分類型和語言需求進行篩選
- 提供快速響應熱線資訊
- 整個網站提供英語、西班牙語、中文和菲律賓語版本。

三藩市常規移民工作坊

免費入籍工作坊

三藩市公民入籍途徑計劃定期舉辦免費工作坊，協助符合資格的移民綠卡持有者提交歸化入籍申請。

工作坊每2-4個月在三藩市不同地點舉行。提供多種語言支援，並協助辦理低收入費用減免。

有關即將舉行的工作坊資訊，請瀏覽：sfcitizenship.org

免費工作許可證申請診所

OCEIA在社區合作夥伴的支持下舉辦免費工作許可證申請診所。這些診所協助尋求庇護者申請工作許可文件 (Employment Authorization Document, EAD)。

有關即將舉行的工作坊資訊，請瀏覽：sf.gov/oceia

移民申請費用援助

使命資產基金 (Mission Asset Fund)

獲得零利率貸款以支付您的美國公民與移民服務局 (U.S. Citizenship and Immigration Services, USCIS) 移民申請費用。

適用於以下移民申請類型：

- 童年入境暫緩遣返 (Deferred Action for Childhood Arrivals, DACA)
- 公民入籍
- 綠卡
- 臨時保護身分 (Temporary Protected Status, TPS)
- 家庭申請
- 提前離境許可
- 工作許可 (EAD)

參與貸款的好處：

- 建立信用記錄
- 自定進度的線上金融教育

了解更多，請瀏覽：missionassetfund.org/immigration-programs

聯絡方式：

若有疑問：

可發送電子郵件至：

civic.engagement@sfgov.org

可致電OCEIA：415-554-0600

在社群媒體上關注我們：

Instagram : @sf_immigrants

Facebook: @sfgov.oceia

X/Twitter: @OCEIA_SF

Bluesky : @oceiasf.bsky.social

網站：sf.gov/oceia





SAN FRANCISCO
HUMAN SERVICES AGENCY

聯絡SFHSA



一般資訊：(415) 557-5000

SFHSA服務聯絡資訊：
SFHSA.org/Contact

關注我們的社群媒體以獲取最新服務更新：
@SFHumanServices



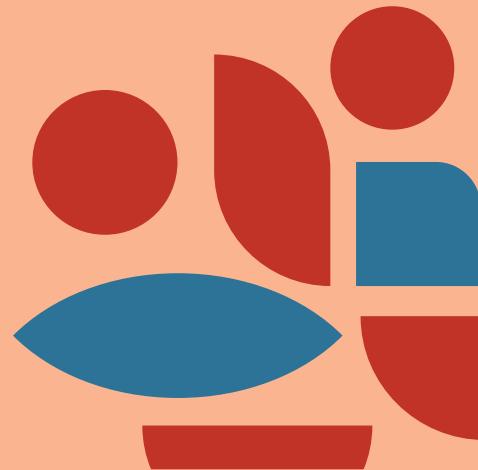
疑問？





SAN FRANCISCO
HUMAN SERVICES AGENCY

附錄



CalFresh資格一覽

符合資格者	移民身分	收入/家庭指南*	福利類型
18歲或以上單身人士	公民、學生、永久居民、難民、尋求庇護者	範例：每月最高\$2,610	EBT卡
18歲或以上單身人士	無合法身分	不符合資格	
家庭	公民、永久居民、難民、尋求庇護者	範例：一家三口每月最高\$4,442	EBT卡，金額基於家庭人數
家庭	無合法身分	不符合資格 - 但家長可以為其在美國出生的子女提交申請	

*除了收入，福利金額也基於家庭人數。例如公用事業費和子女撫養費等支出可能會被納入考量。



CalFresh : 其他聯邦變更

生效日期	變更內容
2025年11月1日	州公用事業援助補貼 (SUAS) 和自動標準公用事業津貼 (Standard Utility Allowance, SUA) 限提供給年長者/殘疾人士家庭。其他家庭必須有直接公用事業費用才能從收入中扣除。將在年內逐步推行至現有個案。
2026年6月30日	終止CalFresh健康生活計劃。
2026年10月1日	用於支援CalFresh行政管理成本 (系統、員工、營運開支等) 的聯邦資金將從50%減少至25%。
2027年10月1日	如果三年前的支付錯誤率 (Payment Error Rate, PER) 達到或 高於6% ، 加州必須根據浮動比例支付一定百分比的CalFresh補貼。
2027年10月1日	CalFresh補貼增加的部分需符合成本中立要求。



CalWORK資格一覽

符合資格者	移民身分	收入/資源指南	福利類型
單身人士	公民、永久居民、難民、尋求庇護者	不符合資格	不符合資格
單身人士	無合法身分	不符合資格	不符合資格
有子女的家庭	公民、永久居民、難民、尋求庇護者	範例：一家三口每月最高\$1,829 範例：資產最高\$12,137 (若家中有年長者或殘疾人士，則為\$18,206)	CalWORKs
家長	無合法身分	不符合資格，除非患有重病 - 但可以為其在美國出生的子女提交申請	CalWORKs
孕早期至孕晚期孕婦	公民、永久居民、難民、尋求庇護者	與有子女的家庭指南相同	CalWORKs



JobsNOW! 資格一覽

家庭	資格	指南
單身人士	獲准在美國工作，年滿18歲或以上。	若加入以下計劃則自動符合資格：CalFresh、CalWORKs或CAAP
單身人士	無合法身分	不符合資格
有子女的家庭	獲准在美國工作，年滿18歲或以上。	加入：CalFresh、CalWORKs或CAAP
有子女的家庭	無合法身分	不符合資格 - 但可參與創收計劃

