



Нужна помощь с покупкой еды?

CalFresh: деньги на продовольственные товары.

CalFresh предоставляет ежемесячные льготы, которые можно использовать для покупки еды в магазинах и на фермерских рынках с помощью карты электронных пособий (Electronic Benefits Transfer, EBT).

Кто подходит для участия

Большинство Многие работающие семьи, студенты, пенсионеры и люди с низким доходом имеют право на получение этой помощи. Даже если у вас есть работа, вы можете иметь право на участие. На данный момент в программе CalFresh может участвовать каждый восьмой житель Сан-Франциско!

Информация о доходе и льготе

CalFresh может оказать сильное влияние на ваш бюджет. В таблице ниже показаны ограничения по доходу и месячная льгота по размеру домохозяйства (действует с 1 октября 2025 года по 30 сентября 2026 года).

Размер домашнего хозяйства	Предельный размер дохода до уплаты налогов в месяц	Максимальная льгота
1 человек	\$2610	\$298
2 человека	\$3526	\$546
3 человека	\$4442	\$785
4 человека	\$5360	\$994

Подайте заявку сегодня!

Через Интернет: BenefitsCal.com

По телефону: **(855) 355-5757**

Приходите в офис с понедельника по пятница с 8:00 по 17:00

Посетите наш сайт: SFHSA.org/CalFresh

Электронная почта: food@sfgov.org



Нужно посетить врача?

Medi-Cal: бесплатное или недорогое медицинское страхование

Не ждите неотложной ситуации. Вы можете воспользоваться программой Medi-Cal для оплаты посещений врача, медицинские рецепты, стоматологических услуг и не только.

Кто подходит для участия

Большинство рабочих семей, студентов, пенсионеров и людей с низким доходом. Даже если у вас есть работа, вы можете иметь право на участие.

Примеры доходов

Medi-Cal может помочь вам обрести и сохранить здоровье. Вы имеете право на бесплатные льготы Medi-Cal, если ваш доход не превышает \$1801 в месяц на одного человека или \$3065 на семью из трех человек.

Подайте заявку сегодня!

Через Интернет: [BenefitsCal.com](https://www.BenefitsCal.com) or [CoveredCA.com](https://www.CoveredCA.com)

По телефону: **(855) 355-5757**

Приходите в офис с понедельника по пятница с 8:00 по 17:00

Если вы не можете участвовать в программе Medi-Cal, мы можем порекомендовать другие доступные варианты медицинского обслуживания.

Посетите наш сайт: [SFHSA.org/Medi-Cal](https://www.SFHSA.org/Medi-Cal)

Электронная почта: SFMedi-Cal@sfgov.org