



Necesita ayuda para comprar comida?

CalFresh: dinero para alimentos

CalFresh ofrece beneficios mensuales que puede usar para comprar comida saludable en tiendas y mercados de agricultores con una tarjeta de Transferencia de Beneficios Electrónicos (Electronic Benefits Transfer, EBT).

Quién califica

Muchas familias trabajadoras, estudiantes, personas de la tercera edad y personas de bajos ingresos califican. Es posible que sea elegible, aunque trabaje. Actualmente, ¡uno de cada ocho habitantes de San Francisco participa en el programa CalFresh!

Información sobre los ingresos y beneficios

CalFresh puede marcar una gran diferencia en su presupuesto. La siguiente tabla muestra el límite de ingresos y el beneficio mensual según el tamaño del hogar.

(vigente desde el 1.º de octubre de 2025 hasta el 30 de septiembre de 2026):

Tamaño del hogar	Límite mensual de ingresos antes de impuestos	Beneficio más alto
1 persona	\$2,610	\$298
2 personas	\$3,526	\$546
3 personas	\$4,442	\$785
4 personas	\$5,360	\$994

¡Solicite hoy mismo!

En línea en BenefitsCal.com

Llame al **(855) 355-5757**

Acuda a una oficina, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m.

Consulte nuestra página web: SFHSA.org/CalFresh

Correo electrónico: food@sfgov.org



¿Necesita consultar a un médico?

Medi-Cal: seguro de salud gratuito o de bajo costo

No espere a que surja una emergencia. Puede utilizar Medi-Cal para pagar consultas y recetas médicas, servicios dentales y más.

Quién califica

Muchas familias trabajadoras, estudiantes, personas de la tercera edad y personas de bajos ingresos califican. Es posible que sea elegible aunque trabaje.

Ejemplos de ingresos

Medi-Cal puede ayudarle a estar y mantenerse saludable. Es posible que pueda acceder a Medi-Cal gratuito si sus ingresos mensuales son menos de \$1,801 o si los de una familia de tres personas son menos de \$3,065.

¡Solicite hoy mismo!

En línea en [BenefitsCal.com](https://www.BenefitsCal.com) o [CoveredCA.com](https://www.CoveredCA.com)

Llame al (855) 355-5757

Acuda a una oficina, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m.

Si no es elegible para Medi-Cal, podemos recomendarle otras opciones de atención médica a bajo costo.

Consulte nuestra página web: [SFHSA.org/Medi-Cal](https://www.SFHSA.org/Medi-Cal)

Correo electrónico: SFMedi-Cal@sfgov.org