



В CalFresh скоро произойдут изменения

С **1 июня 2026 г.** вступают в силу новые федеральные правила для определенных участников программы CalFresh. Чтобы дальше получать льготы, вам, возможно, потребуется участвовать в трудовых мероприятиях при подаче заявления на участие или продлении участия в CalFresh.

Касаются ли эти правила меня?

Эти правила касаются взрослых в возрасте от 18 до 64 лет, которые могут работать и не проживают с ребенком младше 14 лет.

Почему это важно?

Если эти правила касаются вас и вы не соответствуете требованиям к работе, вы сможете получать льготы CalFresh всего **три месяца** в течение трехлетнего периода.

Кто освобожден от этих правил?

Вы освобождаетесь от требования о трудовой деятельности, если вы:

- Возраст: до 18 и от 65 лет.
- Здоровье: вы беременны, у вас есть физическое или психическое заболевание, которое мешает вам работать, или вы находитесь в программе лечения зависимости от психоактивных веществ.
- Услуги по уходу: вы ухаживаете за человеком с инвалидностью или за ребенком, находящимся на иждивении, младше 14 лет.
- Другие льготы: вы получаете (или подаете заявление на получение) пособия по инвалидности (например, дополнительный гарантированный доход (Supplemental Security Income, SSI) или выплаты по страхованию штата на случай нетрудоспособности (State Disability Insurance, SDI)) или пособия по безработице.
- Особые группы: вы являетесь членом федерально признанного племени.
- Вы соответствуете требованиям к работе CalWORKs или освобождены от них.
- Вы посещаете учебное заведение по крайней мере половину времени (могут применяться правила соответствия требованиям для учащихся).



Как мне выполнять эти новые правила?

Если вы не освобождены от правил, вы должны выполнять 20 часов трудовой деятельности в неделю (или в среднем 80 часов в месяц). Разные виды рабочей деятельности также необходимо документировать, и их можно объединять для достижения общей продолжительности 80 часов в месяц. К видам деятельности, соответствующим требованиям, относятся указанные ниже.

- Трудовая деятельность на работе.
- Волонтерская деятельность или участие в общественных работах.
- Участие в программе профессиональной подготовки или трудоустройства через Службу Сан-Франциско по вопросам социального развития (San Francisco Human Services Agency, SFHSA).
- Зачисление в учебное заведение меньше чем на половину времени или в учебную программу.

Обратитесь в свою программу льгот, чтобы узнать больше об освобождении от требований к работе.

Могу ли я участвовать в трудовой деятельности менее 80 часов в месяц и при этом соответствовать требованиям? Если какие-либо освобождения от работы с таким количеством времени?

Да, есть определенные виды деятельности в некоммерческих организациях и городских учреждениях, в которых требуется меньше часов работы. Обратитесь в свою программу льгот.

Подробнее

Мы всегда готовы помочь вам соответствовать критериям. Обратитесь в свою программу льгот, чтобы получить направление на услуги по трудоустройству, которые подходят именно вам.

Посетите [SFHSA.org/keep-benefits](https://www.sfhsa.org/keep-benefits), чтобы узнать больше.

Дата обновления: 30 апреля 2026 г.