SAN FRANCISCO
HUMAN SERVICES AGENCY

需要幫助購買食物？

CalFresh: (糧食券)：購買食品雜貨的補助金

CalFresh(糧食券)每月透過電子福利轉帳 (Electronic Benefits Transfer, EBT) 卡為您發放補助金，供您購買商店和農貿市場的健康食品。

資格要求

許多工薪家庭、學生、長者和低收入人士都符合資格。即使您有工作，您也可能符合資格。目前在舊金山，每八人就有一人參與CalFresh(糧食券)計劃！

收入和補助金資訊

CalFresh(糧食券)可以大幅減輕您的預算壓力。下方表格顯示按家庭人數規定的收入上限和每月補助金額（有效期：2026年10月1日至2027年9月30日）：

家庭人數	稅前每月收入上限	最高補助金額
1人	$2,660	$306
2人	$3,608	$562
3人	$4,554	$808
4人	$5,500	$1,023

立即申請！

線上： **BenefitsCal.com**

致電： **(855) 355-5757**

每週一至週五，上午8:00至下午5:00親自到辦公室提出申請

瀏覽我們的網頁： **SFHSA.org/CalFresh**

電郵： **food@sfgov.org**

SAN FRANCISCO
HUMAN SERVICES AGENCY

需要看醫生？

Medi-Cal(醫療白卡)：免費或低價健康保險

不要等到緊急情況發生。您可以使用Medi-Cal(醫療白卡)支付就診、處方藥、牙科護理等費用。

資格要求

許多工薪家庭、學生、長者和低收入人士都符合資格。即使您有工作，您也可能符合資格。

收入例子

Medi-Cal(醫療白卡)可以幫助您獲得並保持健康。如果您的個人月收入低於$1,801，或是您的家庭（三口之家）月收入低於$3,065，您可能有資格免費獲得Medi-Cal(醫療白卡)。

立即申請！

線上：**BenefitsCal.com** 或 **CoveredCA.com**

致電：(**855) 355-5757**

每週一至週五，上午8:00至下午5:00親自到辦公室提出申請

若您不符合Medi-Cal的資格，我們能為您推薦其他平價的醫療保健方案。

瀏覽我們的網頁：**SFHSA.org/Medi-Cal**

電郵：**SFMedi-Cal@sfgov.org**