

CalFresh 資訊指引

2026 年 10 月 01 日 生效

CalFresh 可能 符合資格的家庭？

- 自己單獨居住者
- 與人共住但自己分開購買食物和煮食者
- 群體生活人仕並共同購買食物和煮食者
- 與 21 歲或以下子女（不論已婚、未婚、有沒有子女）同住的家長
- 與父母同住的成年子女（22 歲或以上），如果自己分開購買食物和煮食，可計為獨立家庭
- 已婚配偶共同生活。

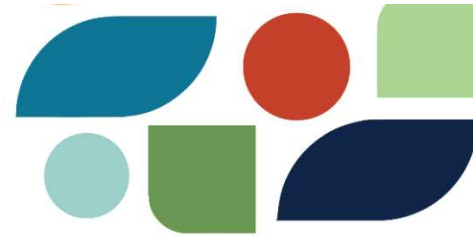
我怎樣才符合資格？

資格決定於您家庭人數,總收入金額,支出和其他一些因素。

我的家庭的最高收入是什麼？

家庭人數	1	2	3	4	5	6	7	8
130%聯邦貧困線	\$1729	\$2345	\$2960	\$3575	\$4191	\$4806	\$5421	\$6037
200%聯邦貧困線	\$2660	\$3608	\$4554	\$5500	\$6448	\$7394	\$8340	\$9288

對於大多數家庭，您家庭每月總收入(扣除稅前)必須等於或低於以上表格列出的 200%聯邦貧困線金額。制裁家庭仍然會被限制在 130%聯邦貧困線金額。收入報告門檻詳情請資詢市縣部人員。



最高的 CalFresh 福利是多少？

家庭人數	1	2	3	4	5	6	7	8
最高金額	\$306	\$562	\$808	\$1023	\$1217	\$1463	\$1616	\$1841

以上表格顯示每戶家庭可獲得的每月最高 CalFresh 福利。

我的資產計算嗎？

所有 CalFresh 家庭的資產在資格決定中可獲得豁免，除了特快服務和某些年長者或殘疾人家。任何由資產所產生的收入(例如銀行戶口利息、股票紅利、租金收入等等。)都計算為家庭全部總收入的一部份。

特快服務是什麼？

特快服務是對某些家庭提供緊急食物援助。要獲得特快服務，客戶必須符合其他方面的資格、給予有效的身份證明，以及：

- 你的家庭每月總收入及流動資產少於你的租金/房屋貸款和水電煤費支出;或
- 你的家庭每月總收入少於\$150,及你的全部流動資產少於\$100。

特快服務在申請日期後的第 3 個工作天將給客戶提供 CalFresh 福利。週末(星期六和星期日)視為一個工作天。

我可以獲得其他援助嗎？

如果你正在領取 CalWORKS, CAAP, SSI, 傷殘金, 或失業金，你可能符合 CalFresh 資格。

如果我是長者或殘障人士？

你可能符合 CalFresh 福利的資格。三藩市有許多客戶現正享有 CalFresh 並且符合一個或以上的下列條件:年滿 60 歲或以上;領取社會安全傷殘金;領取 SSI/SSP 福利者;享有加州傷殘醫療保險，或領取全額退伍軍人退休金，需付很高的租金,水電煤氣費或醫藥費。



什麼是 ABAWD?

(ABAWD) 的意思是 (身體健全的單身成年人), 年齡在 18 至 64 歲之間, 而家中並沒有未成年人共同生活者。ABAWD 必須符合工作要求或符合其他豁免, 例如上大學或領取失業福利, 才可以在三年內獲得超過三個月的 CalFresh。請今天就致電來了解關於我們的工作和培訓機會。

如果我正就讀大學?

某些大學的學生也符合 CalFresh 福利的資格。任何 50 歲或以上人士都符合 CalFresh 資格。那些年齡在 18 至 49 歲間和最少一半時間上學, 在 CalFresh 面試當日他們必須符合最少以下的一個條件:

- 平均每星期最少工作 20 小時
- 現時學期獲得州或聯邦政府批准的工作學習
- 要照顧 6 歲以下兒童的父母責任者
- 要照顧 6 歲至 12 歲兒童和沒有適當托兒所的父母責任者
- 要照顧 12 歲以下兒童的單親父母責任者

提供什麼語言?

三藩市 CalFresh 有以下語言的申請表和現場工作人員: 英文、西班牙文、中文(國語/廣東話)、俄語、越南語和菲律賓語。現場有工作人員接見殘障或聽障人士。如果你的語言不是在上列其中之一, 我們還有語言專線服務。

怎樣使用我的福利?

顧客將獲發給一張塑膠的電子福利轉帳(EBT)卡和一個私人確認密碼(PIN)。EBT 卡儲存 CalFresh 福利好像 ATM 提款卡, 並能夠在參與的商店或農貿市場的銷售點(POS)機上使用。購買金額自動從你的 CalFresh EBT 帳戶扣除。要尋找你附近的商店, 請瀏覽

ebt.ca.gov/locator/index.html#/locator.page 長者、殘障人士和無家可歸的客戶, 可以通過參加餐館膳食計劃(Restaurant Meals Program)來使用他們的 EBT 卡購買已預備好(煮熟)的食物。如需要參與此計劃的餐館名單, 請瀏覽 sfhsa.org/rmp



批准後我必須要完成什麼嗎？

顧客必須在 CalFresh 第一個福利月的五個月後提交一個半年度報告(SAR 7)。他們在 CalFresh 第一個福利月的 11 個月後必須完成重新認證訪問和提交所需文件。

我的權利是什麼？

如果你覺得在處理你的申請時有不必要的延誤,或你覺得你的工作人員在確定你的資格時不了解事實, 你可以寫信至以下地址要求一個州聽證會:

APPEALS UNIT

S600 - DEPARTMENT OF HUMAN SERVICES

P.O. BOX 7988

SAN FRANCISCO, CA 94120

不論你是否有資格, 當你申請 CalFresh 時, 你都有被禮貌和尊重對待的權利。DHS 不會因為種族、膚色、原國籍、年齡、宗教、婚姻狀況、性別、性取向、殘障、政治派系、家庭伴侶或族裔身份等 等、而歧視任何人。如果你認為你沒有得到公平的對待, 請聯絡 DHS 民權辦事處(Civil Rights Office), 電話 **(415) 557-6574**.

怎樣聯絡你？

電話: **(855) 355-5757**

上網: **benefitscal.com**

郵寄: Human Services Agency, PO Box 7988, San Francisco CA 94120-9939

親自前往: 1460 Mission Street, 1440 Harrison Street, 3120 Mission Street. 星期一至星期五, 上午 8 時至下午 5 時。

此資訊單不是用於取代 CalFresh 或 SNAP 的規則。三藩市人類服務部有州或聯邦規則的副本。

更新於2026年10月1日